

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


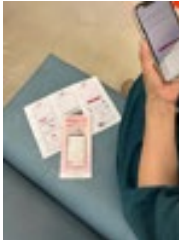
2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	健康お薬手帳アプリについて	
開催日	2025年4月22日	
催事内容	>現状や目的・考え	他院よりFAX応需する件数が1か月約10件ほどあります。健康お薬手帳アプリを連携して頂く事により処方箋を送信するタイミングで薬局と連絡を取ることが可能になり、薬品在庫状況や調剤の経過をお伝えすることができます。
	>実施内容	患者さまにアプリ登録の便利さなどをお伝えすると同時に、アプリ登録の仕方の用紙をお渡しして登録をお勧めしました。
	>実施結果・効果	他院より定期的にFAXを送信して下さる患者様のご家族の方にアプリ登録と連携をしていただきました。 後日、早速アプリで処方箋送信をしていただき薬局とご家族様とで連携を取ることが出来ました。
	>参加者の感想	今までは病院のFAXコーナーを利用して処方箋をFAXしていましたが、今回から自分のタイミングで処方箋を送ることができ、受け取り希望時間や調剤結果がわかることでとても良かったとの事です。
	>課題・改善点	今回は参加された方が少なかったため、次回は事前にわかりやすいポスター掲示をし、多くの方にアプリの周知したいと考えます。
	>今後の活動方針・抱負	通常業務の中でアプリについても声掛けを常に行い、登録、連携に繋がりたいです。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	健康おくすり手帳アプリ	
開催日	2025年4月22日	
催事内容	➤現状や目的・考え	より多くの人々に健康おくすり手帳アプリを活用していただきたいと考え実施しました。
	➤実施内容	手帳アプリから処方箋の内容を送ることができることや、調剤後服薬指導ができることなどをご説明いたしました。
	➤実施結果・効果	手帳アプリに興味を持っていただき、登録していただきました。
	➤参加者の感想	登録いただけただけの方からは、次回受診時に使用してみますと、おっしゃっていただきました。高齢者からはアプリの登録が面倒、何がなんだか分からないわという意見もいただきました。
	➤課題・改善点	アプリの使用は高齢者には馴染みがない、難しいようで、現状のおくすり手帳のままがいいという意見が多くありました。
	➤今後の活動方針・抱負	現役世代や若い患者様への積極的な声掛けを心がけていきます。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	血圧の正しい測り方	
開催日	2025年4月30日	
催事内容	>現状や目的・考え	季節の変わり目で血圧変動になりやすい時期ということで、正確にご自宅で血圧測定をしてもらい、適切な血圧状況把握につなげるために実施しました。
	>実施内容	血圧測定のポイントを6項目にまとめたチラシを作りその内容を紹介しながら実施。
	>実施結果・効果	日々の習慣として血圧を測定している人が多いが、正しい状況下で測定が行われていないことがわかり、改めて意識してもらおうキッカケづくりができました。
	>参加者の感想	「なんとなく、血圧を測って記録していたが、これから意識して測っていきます」 「測定時間をなるべく違いがないようにしていきますよ」と6項目のポイントを意識してもらう声をいただきました。
	>課題・改善点	時間があれば、実際に6ポイントを意識した状況で血圧測定が実施できればと感じた。今回は連休の合間の患者数が多い日程で実施となったので、今後は連休前後でない日程で実施していきます。
	>今後の活動方針・抱負	バイタルサインの一つで、自身で確認できる血圧測定。今後も本人自身で確認できる内容を考えつつ実施していきます。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 自治医大前店	
店舗住所	栃木県下野市医大前3-12-1	
催事名	紫外線対策	
開催日	2025年4月30日	
催事内容	<p>▶現状や目的・考え</p> <p>紫外線は年間を通して存在しますが、4月から増加し、6月～8月にピークを迎えます。日焼け止めの選び方、使用方法、紫外線を浴びてしまったときの対策など正しい知識を持っていただくため開催しました。</p> <p>▶実施内容</p> <p>効果の期待できる紫外線ケア、日焼け止めの選び方、塗り方、紫外線を浴びてしまった時の対応などを説明しました。</p> <p>▶実施結果・効果</p> <p>日焼け止めを選ぶ際に漠然と選ばれている方が多く、SPFやPAIについて興味をもっていただけで、正しく日焼けどめを使用していただけだと思います。また、紫外線を浴びてしまったときのケア方法について知ってもらうことができました。</p> <p>▶参加者の感想</p> <p>UVカットの製品を使って対策したいと思う。 日傘を使用する頻度を多くしたいと思う。</p> <p>▶課題・改善点</p> <p>少し内容が難しくなってしまったので、わかりやすく説明できるようなツールを用意したいと思います。</p> <p>▶今後の活動方針・抱負</p> <p>地域の健康増進に寄与できるよう活動していきたいです。</p>	
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	家庭でできる食中毒予防の6つのポイント	
開催日	2025年5月24日	
催事内容	>現状や目的・考え	梅雨の時期が近づいており、今後増えやすい食中毒について家庭でできる予防法をお伝えすることで、家庭における食での体調維持に努めていただく。
	>実施内容	家庭でできる予防法を6つのポイントにまとめたチラシを用いて説明を実施。
	>実施結果・効果	食中毒に気を付けるべき時期が来るということと言われて思い出すような反応が多く、改めて意識していただくきっかけをつくることができました。
	>参加者の感想	「これから特に気を付けないとね」というお声が多かったです。特に主婦の方はご自身の食品の保管方法などをお話していただき、しっかり対策できていることわかりました。
	>課題・改善点	主婦の方はすでに実施できていることが多い内容だったかと思います。また、あまり家事をしていない方の場合少し反応が鈍かったため、そういった方にもお伝えできることも準備して今後は取り組んでいきます。
	>今後の活動方針・抱負	引き続き梅雨に向けて説明を実施していきます。ご家族にも伝えていただくようにして、家庭内での広がりがないようにしていきます。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	介護予防体操	
開催日	2025年5月27日	
催事内容	➤現状や目的・考え	フレイル予防のために体を動かすことの大切さを伝え、耳なじみのある昔から知っている曲に合わせて体操を行う
	➤実施内容	フレイル予防のために地元で有名な曲(證誠寺のためぎばやし)に合わせて体操を行う 立ったままでも出来るし、座った状態でも運動が出来るように用紙を配布した
	➤実施結果・効果	1名の方が興味を示され、用紙をお渡しし「證誠寺のためぎばやし」を歌いながらゆっくりと体を動かし方の確認を行った
	➤参加者の感想	自分の良く知っている曲に合わせて自分のペースで運動が出来るなんていいね！と話されていました
	➤課題・改善点	なかなか人が集まっていただけません 時間帯や曜日など再検討が必要かもしれないです
	➤今後の活動方針・抱負	火曜日や土曜日の午後を中心に開催しているが、病院が休診のタイミングとなりわざわざ来局して頂く事が難しいので、曜日や時間帯などの見直しを行い、みんなが楽しく健康に過ごせるような講座を企画したいと考えます
活動写真	 	

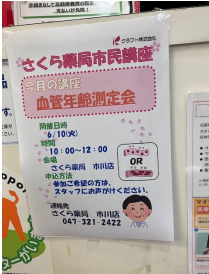

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 市川店	
店舗住所	千葉県市川市市川2-28-15	
催事名	血管年齢測定	
開催日	2025年6月10日	
催事内容	➤現状や目的・考え	だんだん夏に向かい暑さが増してきた。外での運動や体を動かすことが減ってきている中、運動不足を気にしている人が多いため開催した
	➤実施内容	血管年齢測定器を使用して測定。 数値を結果シートに記入してそれぞれにお渡した
	➤実施結果・効果	水分をこまめにとっていただいたりや食事や運動に気を付けることなど説明して結果をお渡した。以外にも気にしている患者様が多く結果をみて患者様によってはコンプライアンスアップの意識につながる方もいらっしゃりそう
	➤参加者の感想	どこでも測れるものではないので本日測ってもらってよかった 夏は暑かったり、熱中症が増えたりでなかなか運動もできないので、その中でどう過ごせばいいかを考える機会をもてよかった
	➤課題・改善点	できるだけ多くの方に参加していただくため、事務さん二人体制の日に実施していきたい
	➤今後の活動方針・抱負	早めの告知と測定場所の確保が必須
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉王子台店	
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14	
催事名	経口補水液の使い方	
開催日	2025年6月18日	
催事内容	>現状や目的・考え	例年より早く夏日や真夏日となり、体調管理ができず熱中症の危険があるため、経口補水液について知ってもらい、正しく使用し熱中症の重症化を防ぐ。
	>実施内容	店舗で販売している、経口補水液「アクアソリタ」のリーフレットを活用し、アクアソリタと水やお茶との違い、目安量などを説明。
	>実施結果・効果	リーフレットをもとに絵や図でみせることで、言葉で聞くよりも理解しやすかったとのこと。
	>参加者の感想	成分だけでなく効き方の違いも知ることで経口補水液が推奨される理由がわかった。予備で持っていた方がよいと感じた。
	>課題・改善点	熱中症に注意と言われていても、理解して実施されている方は少ないので、もっと多くの集客すればよかった。
	>今後の活動方針・抱負	まだ熱中症の季節は続くのでまた実施したい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 太田飯田店	
店舗住所	群馬県太田市飯田町803番地	
催事名	手洗いで感染症を予防しよう!	
開催日	2025年6月19日	
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p> <p>梅雨の時期になり食中毒の危険性や感染の恐れが増える季節のため、手洗いによる防止が重要と考えたため。</p> <p>➤実施内容</p> <p>正しい手洗い方法のパンフレットを用いて説明致しました。 模擬で実践してもらいながら確認をしました。</p> <p>➤実施結果・効果</p> <p>手洗いについての認識が薄くなってきていますが、再確認することで重要性を認識してもらえたと思います。</p> <p>➤参加者の感想</p> <p>「コロナの時期はかかさずやってたけど最近やらないことも増えてしまった」などの声がございました。</p> <p>➤課題・改善点</p> <p>大人の方中心に講座を行いました。今後は子供たちにも説明する必要があると思いました。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負</p> <p>今後も感染の危険性がある時期には感染防止の講座を実施しようと思います。</p>	
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	子どもロコモ	
開催日	2025年6月24日	
催事内容	>現状や目的・考え	いま、子どもの運動機能の低下が問題となっています。ロコモ予防には、子どものころからの生活習慣が大切です。 「子どもロコモ」について親子で対処していただきたく企画しました。
	>実施内容	「子どもロコモ読本」を取り寄せて、親子で冊子を見ながら体操をしていただきました。
	>実施結果・効果	冊子を見ながらロコモについて話しをし、一緒に体操をしていただきました。
	>参加者の感想	子どもロコモという言葉を初めて聞きました。これから姿勢や体操など参考に過ごさせます。 と話されていました。
	>課題・改善点	子どもロコモについてまだそれほど周知されていないので、今後はもう少しお子様が参加しやすい曜日や時間帯を検討したいです。
	>今後の活動方針・抱負	「子どもロコモ」についてもっと周知出来るように今後も市民講座を開催予定です。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	機器を用いた目の健康チェック	
開催日	2025年6月24日	
催事内容	▶現状や目的・考え	スマホやパソコン、冷房などにより目の不調を訴える方が多くなっています。目の健康について意識していただく機会をと思い、実地しました。
	▶実施内容	現代人に多いドライアイについて、健康測定器を用いてチェックを行いました。
	▶実施結果・効果	眼科にかかられていない方を対象に実地しました。簡単にチェックできるので、楽しんで参加していただけました。基準値を下回った方がいらっしゃらなかったです。
	▶参加者の感想	「ドライアイについて気になっており、実際にチェックできて良かった」 「こんなに簡単にチェックできるなら、またやってみたい」 「ドライアイではと心配していたが、大丈夫だった。今後もスマホの使い過ぎに注意し、目薬など気を付けていきたい」
	▶課題・改善点	開催について分かりにくい可能性もあり、開催場所についても検討したい。アイフレイルについても資料など用意してお渡しできるようにするとよかった。
	▶今後の活動方針・抱負	今後も早めに開催のお知らせをし、定期的に企画していきたいと思えます。
活動写真	  	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日


申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 都賀の台店	
店舗住所	千葉県千葉市若葉区都賀の台2-22-9	
催事名	血管年齢測定	
開催日	2025年6月25日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定することで動脈硬化などの予防意識を持っていただくために実施
	>実施内容	血管年齢測定器を用いて血管年齢を測定した
	>実施結果・効果	実年齢と比較して高く出た方に動脈硬化を意識して頂こうと思っていたが、2人とも実年齢より若く出て喜ばれてしまったので、病気にならないようこのままを維持できるように食事に気を付けてくださいとお話しました
	>参加者の感想	結果が出るまでドキドキしたけど、結果を聞いて若く出たのでうれしい。 食事は特に気を付けてはいないがこれをきっかけに気を付けたいなあと思った。
	>課題・改善点	特になし
	>今後の活動方針・抱負	今回は参加者が少なかったので時間帯を変更するなどもう少し参加していただけるよう工夫したい
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	夏場の食中毒対策	
開催日	2025年6月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	気温が高くなり食中毒が発生しやすい時期なので、家庭内で食中毒に気を付けて頂きたくお声かけを実施しました。
	➤実施内容	女性90代2名、80代10名、70代5名、60代2名、男性70代6名、60代5名、計30名の方にお声かけし、チラシを配布しました。 チラシは社内の管理栄養士が作成した資料を使用しました。 また、普段食中毒に気を付けられているか聞き取り調査も行いました。
	➤実施結果・効果	聞き取り調査の結果、普段食中毒に気を付けられている方が多かったです。 中には食中毒予防方法について知識がなく気を付けられていない方もいたため、お声かけを実施して良かったと思えました。 今回は男性の方にもお声掛けし、参考にして頂くようお願いしました。
	➤参加者の感想	資料に記載されている食中毒になりやすい食品の他、家庭内ではおにぎりやお弁当なども食中毒になりやすいとお伝えすると、参考になりますと言っていました。
	➤課題・改善点	投薬までの待ち時間の間やお会計の際に実施したため、地域住民の方とゆっくりお話し出来る時間が設けられませんでした。 今後は地域住民の方とゆっくりお話し出来る時間を作り、生活に寄り添ったお話も出来たらと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	地域住民の方の健康生活に寄り添えるような内容を実施していきたいです。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 松戸駅前店	
店舗住所	千葉県松戸市松戸1178	
催事名	水分チェッカー・予防的スキンケア	
開催日	2025年6月26日	
催事内容	➤現状や目的・考え	水分チェッカーで肌の水分量を確認してもらうことで、乾燥による湿疹などの皮膚疾患を防ぐ目的で講習会を開催いたしました。皮膚科が門前のため皮膚の乾燥やスキンケアについて興味をもってもらえる良い機会だと思いました。
	➤実施内容	水分チェッカーを使用して参加者の肌水分量を計測することで現在の肌状態について確認してもらった。また、肌質のパフレットを用いて皮膚のバリア機能についてやスキンケアの方法などを説明しました。
	➤実施結果・効果	実際に参加者の肌水分量を計測することで肌が乾燥していることを実感し、皮膚のバリア機能やスキンケアについて興味をもってくださいました
	➤参加者の感想	「病院で保湿剤をもらっているがどれくらい効いているのか確認できて良かった」「水分量が少なかったので保湿剤を塗る頻度を増やそうと思った」「参加できて良かったです」とのことでした。
	➤課題・改善点	今回は参加者が1人だけだったので今後は参加者を増やすことが課題。改善点としては、講習会の資料の準備やポスター掲示とチラシの設置が遅れてしまったので早めに告知できるようにする。
	➤今後の活動方針・抱負	今後は講習会の準備や告知を早めに行い、参加者を増やすことが目標。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	マイナ保険証の利用普及	
開催日	2025年6月28日	
催事内容	▶ 現状や目的・考え	2024年12月に保険証の新規発行がされなくなり、2025年8月に期限が切れる後期高齢者の方々を主な対象としてマイナ保険証の利用を促すために企画しました。また、マイナンバーカードを作成してから年数が経ち有効期限切れを迎えた方を見かけることが最近増えているため、有効期限についての説明も加えました。
	▶ 実施内容	厚生労働省から発行されているマイナ保険証のメリット、よくある質問、有効期限などについての冊子2部を活用して説明を実施しました。
	▶ 実施結果・効果	すでにマイナ保険証を利用してくださっている方が多く、引き続きの利用をお伝えするとともに有効期限への注意と対応方法をお伝えしました。また、もしマイナ保険証を利用できない場合でも10割負担にはならないことを強調し、2025年8月以降のご不安を取り除けるようお伝えしました。
	▶ 参加者の感想	マイナ保険証を利用できない場合でも10割負担にはならないというお話に安心したと仰っていただきました。また、もうすぐ有効期限が切れる方とは一緒に期限を確認し、今後の流れをお伝えしてしっかりご理解いただけたようでした。
	▶ 課題・改善点	今回はマイナ保険証をすでに利用している方が多く、まだマイナンバーカードを作っていないような方々へのアプローチはあまりできなかったと感じたため、今後も継続的な啓発活動を行います。
	▶ 今後の活動方針・抱負	2025年8月以降の保険証期限切れや、マイナンバーカードの有効期限切れに対応できるよう、薬局側でできることをスタッフ内で共有し患者さまへお伝えしていきます。市役所で手続きを行うなど、患者さまご自身に行っていたかなくてはいけないこと・薬局側ではできないことも多いため、日々の継続的な啓発活動が重要と考えます。
	活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代村上南店	
店舗住所	千葉県八千代市村上南5-5-18	
催事名	市民講座 7月 肌水分測定	
開催日	2025年7月1日	
催事内容	>現状や目的・考え	自分の肌水分について知らない方に向けて、測定を行うことで今後の肌ケアに活かしてもらおう
	>実施内容	肌の痒みの悩むを持つ30代女の方に声掛け。肌水分測定を行い、今現在の状況を伝えて、今後のケアについてアドバイス。
	>実施結果・効果	日頃から保湿を心掛けることで痒み、肌の状態の改善により、ステロイドなどの塗り薬を使わなくてもよくなることが期待される。
	>参加者の感想	自分の肌水分について知らなかった。 保湿の大切さを知るいい機会になった。
	>課題・改善点	より多くの方に知ってもらうため、事前準備、声掛けをする必要があった。
	>今後の活動方針・抱負	健康サポート薬局として、地域の皆さまに役立つことを今後も行っていきたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


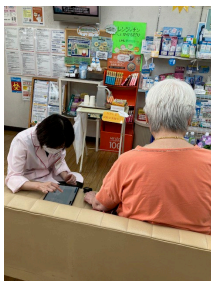
2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代村上南店	
店舗住所	千葉県八千代市村上南5-5-18	
催事名	市民講座 7月 肌水分測定	
開催日	2025年7月1日	
催事内容	>現状や目的・考え	肌水分測定を行うことで日々のスキンケアに役立ててもらおう。
	>実施内容	30代女性から、肌トラブルについて相談を受けて、肌水分測定を実施。測定結果から、保湿の必要性、スキンケアのアドバイスをした。
	>実施結果・効果	乾燥による肌トラブルを解消、痒みが出た時のステロイドの使用量を減らすことができる。
	>参加者の感想	自分の肌水分量を知ることができた。保湿していこうと思う。
	>課題・改善点	1人にしか実施できなかった。次回は、より多くの方に声を掛けていきたい。
	>今後の活動方針・抱負	健康サポート薬局として地域の方の健康を守るため、イベントを通して相談しやすい環境作りをしていきたい。
	活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 佐倉王子台店
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14
催事名	血管年齢測定会
開催日	2025年7月7日
催事内容	<p>➤現状や目的・考え 血管年齢を測定することで、患者さまご自身の実年齢との差を確認していただき、今後の生活習慣の見直しにつなげる。</p> <p>➤実施内容 指先に機器を装着して血管の脈波を利用して測定を行う。 測定時の動作や会話などが影響するので安静にしてくださいゆったりとした状態で測定する。</p> <p>➤実施結果・効果 76歳の女性で結果は74歳。67歳の女性で結果は62歳。</p> <p>➤参加者の感想 年齢より高く出るだろうと予想していたが若く出たのでうれしかった。 以前から測定してみたいなと思っていたので今回測ることができてよかった。結果も年齢より低くてたのよかった。</p> <p>➤課題・改善点 測定中1分程度安静にしていないと正しく測定できず、エラーとなってしまうことが多かった。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負 今後も患者さまに興味をもってもらえる題材、生活に役立つ題材を実施していきたい。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年7月8日	
催事内容	>現状や目的・考え	肌水分を測定し肌の乾燥状態を知ってもらい、ご自身のスキンケアについて考えていただく目的で実施しました。
	>実施内容	モイスターチェッカーを用いて肌水分を測定し、スキンケアについて説明しました。
	>実施結果・効果	ご自身の肌の水分を知ることで今後のスキンケアを見直す機会になったようです。
	>参加者の感想	今まで特に肌水分を気にしていなかったが、数値としてみるともう少し日頃のケアに気をつけようと思われたようです。
	>課題・改善点	肌水分の結果を口頭で伝えるのみで、紙としてお渡しできなかったため資料として渡せるとご自宅で結果を振り返ることができて良いのではないかと思います。
	>今後の活動方針・抱負	今後も地域の方の健康に役立つ講座を開いていきます。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 佐倉南ユーカーが丘店
店舗住所	千葉県佐倉市南ユーカーが丘1番地1 スカイプラザ・ステーションタワー1階
催事名	血管年齢測定会
開催日	2025年7月14日
催事内容	<p>➤現状や目的・考え 血管が老化するのは日ごろの生活習慣が影響していることが多く、老化した血管は硬くてもろくなってしまい命に関わってしまうこともある。今回の体験から自身の血管年齢を知り、食事、運動、酒、たばこなど見直していくきっかけになればと思い開催しました</p> <p>➤実施内容 血管年齢測定器で測定 生活習慣の気を付けるポイントや生活習慣のアドバイスをを行った</p> <p>➤実施結果・効果 健康な血管であるためにはどのようなことを心がければいいのか、明日からでも取り入れられる行動はあるのかなど理解していただいた</p> <p>➤参加者の感想 「体のために禁煙をしたり、運動習慣を取りいれているので年齢若くでうれしい」「運動しないから実年齢よりも高くでしまった」</p> <p>➤課題・改善点 経過をみたくても機器がレンタルなため、次回来局時に試せるようにしたい</p> <p>➤今後の活動方針・抱負 時事ネタを取り入れた講座を開催する</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 花園店	
店舗住所	千葉県千葉市花見川区花園1-9-19	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年7月17日	
催事内容	➤現状や目的・考え	皮膚科門前なこともあり、お肌の状態を気にされている方も多いため、肌水分を測定し、自身の肌の状態を把握してもらい、今後のスキンケアなどに役立てればと思い開催いたしました。
	➤実施内容	肌水分チェッカーを用い、乾燥肌、ノーマル肌、オイリー肌のどれに分類するかをチェックしました。
	➤実施結果・効果	49歳女性の方に参加していただきました。前腕で測定し、結果は36.9%とやや乾燥肌でした。
	➤参加者の感想	肌水分を測定するのは初めてで、なかなかこういった機会はないので、自分の肌の状態が知れてよかったとおっしゃっていただけました。
	➤課題・改善点	少人数での開催となってしまったため、今後さらに周知して地域住民の方ともしっかりコミュニケーションを図っていきたい。
	➤今後の活動方針・抱負	今後いろいろな方に興味を持っていただけるような講座を開催していきたい。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 太田飯田店	
店舗住所	群馬県太田市飯田町803番地	
催事名	熱中症を予防しよう。	
開催日	2025年7月19日	
催事内容	➤現状や目的・考え	熱中症は命に関わる症状のため、全国でも暑い群馬での熱中症予防講座は効果的と考え実施しました。
	➤実施内容	チラシ、パンフレット、ポスター掲示にて警鐘を促しました。
	➤実施結果・効果	熱中症はどの年代でも起こりうると再確認していただけたと思います。いざというときは薬局を休憩所として利用しても良いことを周知できたと思います。
	➤参加者の感想	「最近ニュースでも亡くなる方がいたり怖いよね」「水分補給はしっかりしないとね」といった声がありました。
	➤課題・改善点	成人や高齢者を中心に講座を実施しましたが、外で遊ぶ機会の多い子供にも説明が必要だと感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	夏の暑い時期は熱中症について講座を実施しようと思います。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	梅雨明けの今こそ熱中症対策を	
開催日	2025年7月19日	
催事内容	>現状や目的・考え	関東地方が梅雨明けを迎え、これからより一層暑くなるタイミングで熱中症対策が必要と考え開催しました。
	>実施内容	厚生労働省が発行している「熱中症予防のために」の資料を用いて、来局者に熱中症予防の注意点をお伝えしました。 一緒に塩飴を配布し、水分補給とともに塩分補給を行うよう注意を促しました。
	>実施結果・効果	当日は気温が高く、実際に熱中症気味で病院を受診された患者さまもいて、今後のために情報提供することができました。 塩飴の提供により塩分補給に意欲的な方が多く、今後必要であれば当薬局で塩飴の販売もしていることもお伝えしました。
	>参加者の感想	参加者の声として 「本日熱中症ぎみで受診をしたため、こういう話を聞いて重症化しないよう注意しようと思いました」 「水分は気にしていたけど塩分はあまり気にしていなかったので今後気を付けます」 等がありました。
	>課題・改善点	梅雨明けのタイミングで実施したものの、すでに猛暑が続いており熱中症気味の方が出てきていました。 来年には6月などもっと早いタイミングで、暑くなり始める前から警戒するよう呼びかけたいと感じました。
	>今後の活動方針・抱負	今後も猛暑が長く続くことが予想されるため、日常的に啓蒙活動を続けていきます。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

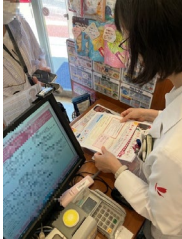

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	熱中症について	
開催日	2025年7月19日	
催事内容	>現状や目的・考え	高い気温が続くため熱中症にならないためにどうしたらいいか、及びその応急処置について把握していただく。
	>実施内容	熱中症になるとどんな症状が出るのかの説明。対策として、まず暑さを避けること、水分と塩分の補給。応急処置の方法について説明。試供品の塩飴の配布。
	>実施結果・効果	まだ、エアコンは嫌い、苦手と感じている方がおり、熱中症のリスクがあると感じました。
	>参加者の感想	エアコンが嫌いだから扇風機中心だけど耐えられなくなってきている。水分摂取は喉が渇いたと感じるまえに補給をこころがけている。
	>課題・改善点	高齢の方のみとなってしまうため、他の年代の方々にもお伝えしていきたい。
	>今後の活動方針・抱負	今後も時期にあった開催を心掛けていきます。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

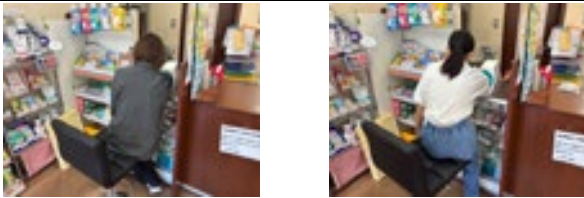

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	夏バテを予防しよう	
開催日	2025年7月24日	
催事内容	➤現状や目的・考え	夏バテ・熱中症・脱水への注意を促し、対処法を伝えることで健康増進へ繋げようと開催しました。
	➤実施内容	夏バテしやすい生活習慣チェックを実施、夏バテ予防に必要なビタミンやメニューの提案、熱中症・脱水知識の〇×クイズ、予防方法を伝えました。
	➤実施結果・効果	大半が夏バテしやすい生活習慣の心配が不要な結果となりましたが、危ない方もいて、注意を促すことで夏バテ・熱中症・脱水の回避につながるのではないかと思います。
	➤参加者の感想	暑いので屋内に籠っているしシャワーで済ませることは多いよね、なるべく規則正しい生活リズムをこころがけますなど。
	➤課題・改善点	忙しい時間帯はほとんど実施できませんでした。資料配布はしていきたいです。
	➤今後の活動方針・抱負	ちょっとした健康維持のお手伝いとなる講座を行っていきたいです。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社		
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店		
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21		
催事名	血圧を測ってみよう 血圧計を用いた健康講座		
開催日	2025年7月25日		
催事内容	>現状や目的・考え	当店では比較的若い患者様が多く、あまり血圧を測ったことがないという方も多く見受けられます。そのため、手軽に血圧を測ってみることで、自分の血圧など健康について気にかけていただく機会をと思い開催しました。	
	>実施内容	血圧測定器を設置し、実際に血圧を測って頂きました。また血圧が高い状態が続くことによる健康への影響についてもお話ししました。	
	>実施結果・効果	若い方では、血圧を測ったことがほとんどないという方もいらっしゃいました。時々血圧を測って気にしてみようと思ってくれたようです。	
	>参加者の感想	若い方では、血圧を測ったことがほとんどなかったもので、いい経験だった。時々血圧を測って気にしてみようと思った。	
	>課題・改善点	今まで血圧をあまり測っていない方を主にお声掛けしたが、もう少し誰でも血圧が測れるようにしてもいいかと思う。	
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めに開催時期を決定し、告知することにより色々な方に参加していただけるようにしたいと思います。	
活動写真	 		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 菊間店	
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10	
催事名	暑さ対策をしよう	
開催日	2025年7月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	暑さも本格化しており、実際に熱中症と診断された患者さまも来局されているため、暑さ対策について説明を行いました。
	➤実施内容	投薬の待ち時間に、暑さ対策について説明しました。対策の一つとして、試供品の塩飴を配りました。
	➤実施結果・効果	待ち時間に実施したため、患者さんにより興味を持って聞いていただくことが出来ました。暑さ対策グッズを実際に購入いただく患者さまも増えました。
	➤参加者の感想	水分だけを取るだけではだめだと初めて知りました。というお声をいただきました。
	➤課題・改善点	より多くの方に知ってもらいたいです。
	➤今後の活動方針・抱負	次回は8/25予定
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 成田店
店舗住所	千葉県成田市飯田町1-94
催事名	肌水分
開催日	2025年7月27日
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p> <p>機器を用いて肌水分測定をすることで、肌ごとの簡易的な分類を見ていただき保湿や健康管理に興味を持つ・理解を深めていただく目的で実施しました。</p> <p>➤実施内容</p> <p>肌水分測定器を用いて、実施された方の肌の分類(乾燥・ノーマル・しっとり)を確認しながら、肌の生理機能についても説明しました。</p> <p>➤実施結果・効果</p> <p>簡易的ではあるものの、肌水分を測定することが可能なことや用途に合わせたOTCをそろえていることを実感していただきました。</p> <p>➤参加者の感想</p> <p>乾燥肌になりがちなのは自覚していたが、実際に水分測定をしたことはなかったため有意義だった。 また次回もやってほしいとの言葉をいただきました。</p> <p>➤課題・改善点</p> <p>実施できた人数が少なかったことや、興味は持ってくださったもののOTC販売までには繋がられなかったので、引き続き活動していこうと思います。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負</p> <p>肌水分測定などをしていくうえで関連するOTCの説明ができるよう、ほかの従業員にも周知し、日々の業務形態の中で、市民講座による時間をさらに確保できるように声掛けも重点的に行っていきます。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	オーラルフレイル対策のための口腔体操	
開催日	2025年7月28日	
催事内容	▶現状や目的・考え	高齢になると嚥んだり、飲みこんだり、話したりするための口腔機能が衰え始め、これが老化のサインとの事です 早めに発見し対応を行うことで状態改善を行うことができるので、その手助けが出来ればと考えます
	▶実施内容	日本歯科医師会掲載の「オーラルフレイル対策のための口腔体操」を配布し、日々行うことで4フレイル予防になることを伝えた
	▶実施結果・効果	1名の方が参加 口腔体操が老化と関係していることをお伝えしました
	▶参加者の感想	口腔体操の存在を初めて聞きました 家に帰って、またゆっくりやってみます
	▶課題・改善点	用紙をお配りするだけでなく、ポスター等作成し、より興味を持って頂きたいと考えます
	▶今後の活動方針・抱負	配布用紙だけでなく、ポスター掲示などの取組みも行っていきたいと思います
	活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	8月10日は『健康ハートの日』～血圧測定について～	
開催日	2025年7月30日	
催事内容	>現状や目的・考え	8月10日を迎えるにあたり、施設入居者、その家族、施設職員さらに近隣住民への啓発活動として 【8月10日は『健康ハートの日』～血圧測定について～】の題材でスライドを用いて紹介を実施しました。
	>実施内容	8月10日は『健康ハートの日』ということで、プロジェクト(イベント)紹介を行いながら、血圧測定の重要性、測定のポイントの話を交えて講演形式で実施しました。
	>実施結果・効果	ご高齢の方のみならず、若者、働き盛り世代に対してなぜ、血圧コントロールが大切なのか、未病時のセルフメディケーションが大切なのか、早期の医療機関への受診が大切なのかを理解していただきました。
	>参加者の感想	参加者から「血圧測定の注意点、測定値の記録を継続的に記すことの大切さを改めて知ることが出来ました」「『8月10日が健康ハートの日』というのを初めて知りました、自分の心臓に思いやる日にします」等々関心を示した反応をいただきました。
	>課題・改善点	時間の都合上、血圧測定の実演ができなかったが、いろいろな血圧計を準備して実演を交えての講演ができれば、より楽しい時間にすることができたように感じました。
	>今後の活動方針・抱負	施設側からは、今後も時事に合わせた説明講演会の依頼を受けました。要望に見合う内容で実施できるように準備に努めたいと思います。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

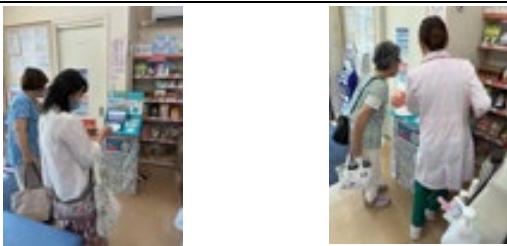
2025年12月29日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 都賀の台店	
店舗住所	千葉県千葉市若葉区都賀の台2-22-9	
催事名	MIC(軽度認知障害)勉強会	
開催日	2025年7月31日	
催事内容	➤現状や目的・考え	加齢によるもの忘れと認知症の間の状態をMIC(軽度認知障害)といいます。適切な対策を取ることで改善や進行を防ぐことができると言われています。MICの基礎知識、予防のポイント、生活習慣について学ぶことを目的とします。
	➤実施内容	MIC(軽度認知障害)の理解を深める。 チェックシートを用いてセルフチェックを試みる。 食生活の改善、運動、認知機能を鍛えるゲーム、生活習慣、について具体的に指導をする。
	➤実施結果・効果	今回参加して下さった方は日頃から食事に気を付けたり、簡単な対策をしているなど意識の高い方や、ご家族が認知症かもしれないと心配されている方など様々でしたがみなさん楽しんで参加してくださいました。 どのタイミングで誰に相談すればよいのかなどの悩みがある様でした。まずはかかりつけ医や物忘れ外来などで相談してみるようお話ししました。
	➤参加者の感想	対策と言っても食事や運動などの基本的な事が重要なんだと改めて感じた。 もう年だからしょうがないと思わずに出来ることを続けてみようと思った。
	➤課題・改善点	忙しいと告知がうまく伝えられずに当日を迎えてしまうので、かかりつけの方に声をかけるなど工夫が必要。
	➤今後の活動方針・抱負	次回はカリウム値を下げる食事療法について
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代村上南店	
店舗住所	千葉県八千代市村上南5-5-18	
催事名	市民講座 8月 AGEs測定会	
開催日	2025年8月4日	
催事内容	➤現状や目的・考え	AGEs測定をきっかけの生活の見直し健康を保つことを意識してもらう
	➤実施内容	AGEs測定機を設置、興味のある方に声掛けをして実施。測定後、用意していたAGEs結果シートを用いて、結果について説明。抗糖化習慣、AGEを増やさない方法などを説明。今後の生活の見直し、改善に役立ててもらおう。
	➤実施結果・効果	AGEsについて知らない方が多く、今後の生活習慣の改善に結び付いた。
	➤参加者の感想	「思っていたよりも数値が悪かったため、どこが悪かったのかを考え、生活を見直すよい機会になったと思う」
	➤課題・改善点	より多くの方に参加いただけるように声掛けに今後はもっと力を入れていく。
	➤今後の活動方針・抱負	地域の皆さんが気軽に参加し、健康について考えたり、見直したり、相談できる機会を作っていく。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	体成分分析測定器を用いた健康相談会	
開催日	2025年8月4日	
催事内容	>現状や目的・考え	ご自身の筋肉量や脂肪量、水分量などを知ってもらい、今後の健康づくりに役立ててもらいたいと思い実施。
	>実施内容	体成分分析測定器を用いて測定し、結果の見方を説明。
	>実施結果・効果	ご自身の体成分を知ることで今後の運動や生活を見直す機会になった。
	>参加者の感想	なかなか体成分を測る機会はなかったので体のバランスを調べることができてよかった。筋肉を増やすために運動したい、とのことだった。
	>課題・改善点	測定の際はスタッフが一人付きっきりになってしまうので混雑時は行うのが難しかった。
	>今後の活動方針・抱負	今後も地域の方の健康に役立つ講座を開催していきたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉王子台店	
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年8月4日	
催事内容	➤現状や目的・考え	肌水分量を測定することで、保湿剤の効果的な使用など日常のスキンケアに役立てていただく。
	➤実施内容	モイスターチェッカーを用いて、肌水分量を測定する。評価表による肌のうるおい具合の確認。保湿剤使用のポイントについてお伝えする。
	➤実施結果・効果	肌乾燥は気になっていないが、肌水分量は測ったことのない80代男性。結果は36%のノーマル肌の範囲内で安心していただけました。肌の状態を気にされ、乾燥しているだろうと予想していた70代女性。37%のノーマル肌で思ったより悪い数値ではなく喜んでいただけました。
	➤参加者の感想	「測ったことのない肌水分量だったので、今回知ることができてよかった。冬の時期でもためてみたい」
	➤課題・改善点	機器の準備の関係もあり、ポスターの掲示ができず、集客につながらなかった。
	➤今後の活動方針・抱負	今後ご利用いただいている方々が気になっていること、興味を持ってもらえるような題材で実施していきたい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 菅野店	
店舗住所	千葉県市川市菅野4-17-12 ラ・メール岡野1階	
催事名	脳年齢測定	
開催日	2025年8月7日	
催事内容	>現状や目的・考え	脳年齢測定
	>実施内容	脳年齢測定
	>実施結果・効果	昨年も行ったかたが昨年との比較ができた
	>参加者の感想	3月のフェスタになかったのでできてよかった
	>課題・改善点	混んでる時間に人がいなく対応できなかったので予約にするなど検討
	>今後の活動方針・抱負	管理栄養士がいなくなったので栄養指導をどうしていくか
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	熱中症予防のために	
開催日	2025年8月12日	
催事内容	▶現状や目的・考え	熱中症予防を継続的に行っていたため、前月に引き続き開催しました。 また、多くの医療機関が休みに入るお盆休みを前に改めて啓蒙活動が必要と考えました。
	▶実施内容	環境省の熱中症予防サイトにて発行されている「熱中症予防行動をとりましょう」を用いて、来局者に熱中症予防の注意点を伝えました。 一緒に塩飴を配布し、水分補給とともに塩分補給を行うよう注意を促しました。
	▶実施結果・効果	実施当日は雨で気温はあまり高くありませんでしたが、今後も猛暑は続くため引き続きの予防行動をお願いします。 参加者の皆さんから気を付けなくてはいけないという意識は強く感じられ、塩飴を配布することで意識を行動に繋げることができました。
	▶参加者の感想	参加者の声として 「気を付けて水分はとってるけど、塩飴なんてものは持ってなかった。もらったものを使ってみる」 「熱中症で亡くなってる方がたくさんいるから私も気を付けないとね」 等がありました。
	▶課題・改善点	資料に熱中症対策サイト等のQRコードが記載されているが、参加者は高齢の方が多かったためあまり勧めることができませんでした。 比較的若い方にはもっと勧めてもよかったと感じました。
	▶今後の活動方針・抱負	猛暑が続くうちは継続的に熱中症予防の呼びかけをしながら、周囲にも広めていただくようお願いしていきます。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 下志津店	
店舗住所	千葉県佐倉市下志津780-2	
催事名	あなたの血管年齢は？	
開催日	2025年8月18日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢測定器を使用し、結果から生活習慣の見直しを考える
	>実施内容	血管年齢測定器を使用し、血管年齢を測ることで生活習慣の見直しを考える
	>実施結果・効果	食生活や運動を始めるきっかけとなる
	>参加者の感想	簡単に測定できてわかりやすい
	>課題・改善点	チラシを配るのが少し遅かった
	>今後の活動方針・抱負	次回は1週間前からチラシを配り、声掛けを強化するなど宣伝に力を入れていきたい
活動写真	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">市民講座</p> <p style="text-align: center;">あなたの血管年齢は？</p> <p>開催日 令和7年8月18日(月)</p> <p>時間 14:00-16:00</p> <p>場所 さくら薬局 下志津店</p> <p>開催費 無料</p> <p>ご予約費 無料</p> <p>※予約不要でも、お電話でご予約ください。</p> <p>健康診断でも血管年齢の測定をすることは少ないかと思えます。そんな血管年齢が無料で測定できます！！ご興味のある方、是非お立ち寄りください</p> <p style="text-align: center;">お問い合わせ先</p> <p style="text-align: center;">〒280-0201 千葉県 佐倉市 電話 0430-4001111 FAX 0430-4001112</p> </div>	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	熱中症について	
開催日	2025年8月18日	
催事内容	>現状や目的・考え	猛暑日が続いていて熱中症リスクが高い為、注意喚起を目的とし実施しました。
	>実施内容	チラシを用いて、1日の水分摂取の目安、熱中症になった時の対処法、救急車を呼ぶ目安等について説明しました。 合わせて塩飴の紹介、試供品をお渡ししました。
	>実施結果・効果	熱中症のリスクが高い時期である事は皆さん十分承知済みでしたが、水分摂取量を具体的に把握されていませんでした。 男性:60代1人、70代1人、80代以上3人 女性:50代1人、60代2人、70代8人、80代以上4人
	>参加者の感想	『仕事で他の人と一緒になり、自分の水分摂取量が少ないと感じた。仕事中は周りに合わせて水分を摂るようにしているが、休みの日は水分摂れていない。』とお話がありました。 自宅では、1時間おきにコップ半分・・・等、タイミングを決めて摂る事をお勧めしました。
	>課題・改善点	来局者にお話ししたので50代以上の方ばかりになってしまいました。活動量の多い子供向けにも伝える必要もあるので、子供や孫にもチラシを見てもらうよう、一言添えるようにしたいと思いました。
	>今後の活動方針・抱負	季節を先取りしたテーマで実施していきたいと思います。
	活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	肌水分チェッカーを用いた健康相談会	
開催日	2025年8月19日	
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p> <p>エアコンによる肌の乾燥などのトラブルなども多い中、肌水分を測定することにより、肌の状態を確認していただくことにより、保湿などの肌のケアの重要性について理解していただけるよう開催した。</p> <p>➤実施内容</p> <p>水分チェッカーを用いて、ご自分の肌状態を確認して頂き、保湿などのケアについて理解して頂いた。</p> <p>➤実施結果・効果</p> <p>肌の乾燥の状態について、実際に数値で確認していただくことができ、皆さんにも意識して頂くことが出来た。</p> <p>➤参加者の感想</p> <p>自分で思っているよりも乾燥していた。エアコンによる乾燥はやはり気を付けないとなどのお話がありました。</p> <p>➤課題・改善点</p> <p>公共交通機関の時間の関係で参加できない方などもあり、早めに告知して、周知を行う必要があると思いました。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負</p> <p>皆さんに興味をもっていただけるような内容を今度も行っていきたく思います。また、早めの告知を行い、参加者していただけるようにしようと思います。</p>	
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉南ユーカーが丘店	
店舗住所	千葉県佐倉市南ユーカーが丘1番地1 スカイプラザ・ステーションタワー1階	
催事名	熱中症・暑熱順化	
開催日	2025年8月20日	
催事内容	➤現状や目的・考え	お盆明けも帰省の疲れ、休みの間に暑熱順化が戻ってしまう場合があるので注意が必要のため開催しました。 熱中症の症状、経口補水液の役割など理解していただく狙いがあります。
	➤実施内容	経口補水液、暑熱順化の資料を用いて説明しました。チェックリストを一緒に確認しながら行いました。
	➤実施結果・効果	入浴習慣や運動習慣がなかなかないので体が暑さに慣れていない方もいました。汗をかくことや暑さになれることの大切さを理解していただきました。
	➤参加者の感想	暑くてシャワーになりがちなので湯舟につかる習慣をつけたい、油断して熱中症にならないように気を付けたいなどの声がありました。
	➤課題・改善点	多くの方に知っていただく
	➤今後の活動方針・抱負	チラシの配布など知ってもらう機会を増やす 次回は血压計用いて行いたい
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日:



2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八街店	
店舗住所	千葉県八街市八街ほ823-6	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年8月21日	
催事内容	▶現状や目的・考え	お肌の保湿方法や乾燥肌改善に役立つアドバイスをしたいと考え、講習会を実施しました。
	▶実施内容	肌水分測定器を使用し、患者様のお顔の水分量を測定しました。その後、どのように保湿すると効果的かなどのアドバイスを実施しました。
	▶実施結果・効果	夏なので、そんなに乾燥することもないのではと気にしていない方がほとんどでしたが、結果と今回の講習会を機に保湿の重要性をご理解いただきご満足いただけたご様子です。
	▶参加者の感想	この時期は保湿しなくても大丈夫だと思っていたけど、夏でもきちんと保湿する必要性がわかりました、とお話されていました。
	▶課題・改善点	お盆休み明けで時期的に忙しく参加者が少なかったため、空き時間を利用しご参加いただけるよう声掛けに努めます。
	▶今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、講座を実施していきたいと考えています。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	熱中症について知ろう	
開催日	2025年8月21日	
催事内容	>現状や目的・考え	夏バテ・熱中症・脱水への注意を促し、対処法を伝えることで健康増進へ繋げようと開催しました。
	>実施内容	熱中症や脱水の症状と予防方法を説明し、夏バテ予防に必要なビタミンやメニューの提案をしました。
	>実施結果・効果	暑いのでそもそも屋内にこもっているという人が多かったですが、屋内でも定期的に水分を補給したり熱がこもらないように過ごすことの大切さをわかっていただけたと思います。
	>参加者の感想	水はたくさん飲んでいるが食事の内容も気をつけてみる、まだ暑いので体調を崩さないよう気をつけますなど。
	>課題・改善点	忙しい時間帯には声をかけられませんでした。まだまだ暑い日が続くので資料だけでも配布しようと思います。
	>今後の活動方針・抱負	ちょっとした健康維持のお手伝いとなる講座を行ってまいります。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 太田飯田店	
店舗住所	群馬県太田市飯田町803番地	
催事名	8月も引き続き熱中症には気を付けよう!	
開催日	2025年8月23日	
催事内容	➤現状や目的・考え	まだまだ暑い日が続いているので子供から高齢者まで全世代に熱中症が起きる可能性があることを周知するため。
	➤実施内容	熱中症対策パンフレットを用いて待合室にて実施。 予防方法と熱中症になった際の対処について説明。
	➤実施結果・効果	群馬県が全国でも猛暑地域のため、患者みなさん熱中症への意識は高くなっている印象。
	➤参加者の感想	「この前は41.8℃で全国1位だったね。暑いというより外にいと痛いよね。」「部屋の中でも冷房と水分補給は必ずやっているよ」といった声がございました。
	➤課題・改善点	大人の方を中心に講座を実施しましたが、子供連れのお母さんに対してももう少し講座を実施すべきでした。
	➤今後の活動方針・抱負	来月も気温の高い日が続く予想なので熱中症対策について講座を実施しようと思います。
活動写真	  	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 成田店	
店舗住所	千葉県成田市飯田町1-94	
催事名	健康ハートの日	
開催日	2025年8月24日	
催事内容	➤現状や目的・考え	健康ハートの日をきっかけに、血圧の大切さを知っていただくことを目的といたしました。
	➤実施内容	健康ハートの日のポスターを掲示し、患者様へリーフレットの配布を行いました。血圧測定も呼びかけました。
	➤実施結果・効果	高血圧の危険性や、血圧測定の必要性をご理解いただけたと思います。ご自身の血圧を気にかけていただくきっかけになったご様子でした。
	➤参加者の感想	「自分の血圧がどのくらいなのか知ることができた」「血圧が高いことが何故危険なのか分かった」といったお言葉をいただきました。
	➤課題・改善点	リーフレットを渡し血圧測定をしていただきましたが、普段から血圧測定をしていただくためには、継続的な呼びかけが必要と感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	地域の皆様の健康のため、また気軽に相談できる場所として、活動を続けていきたいと考えています。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 新山店	
店舗住所	千葉県成田市加良部5-5-3-1	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年8月25日	
催事内容	>現状や目的・考え	肌水分を測定することで皮膚の水分の状態を確認し、肌荒れの防止や脱水症状について注意喚起することがねらいです。
	>実施内容	皮膚の水分を上腕で測定し、ご自身の肌水分の状態を確認しました。
	>実施結果・効果	肌の水分を測定したことでご自身の状況が分かり、保湿剤の使用方法、脱水症状予防についてお話をさせていただいたことも、ご満足いただけました。
	>参加者の感想	普段から水分は気にして摂っているため、結果が良くてうれしい。
	>課題・改善点	より多くの患者様に声掛けし参加人数を増やしていきたいです。
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌ヶ谷店	
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市南初富6-5-15	
催事名	熱中症対策をしよう	
開催日	2025年8月28日	
催事内容	➤現状や目的・考え	記録的猛暑日が続いているため、熱中症に気をつけていただくことを目的に開催いたしました。
	➤実施内容	厚生労働省から出ている熱中症対策のリーフレットを用いて説明を行いました。
	➤実施結果・効果	毎日暑い日が続いており、気をつけていても隠れ熱中症も存在するため、熱心に聞いてくださいました。一緒に住んでいないご家族にもリーフレットを渡すと持ち帰ってくださった方もいました。
	➤参加者の感想	過去に突然目の前が真っ白になったことがある方もいらつやり、同じことが起きないように気をつけて生活すると話してくださいました。店舗内に配列してある塩分チャージのタブレットにも興味を持っていただきました。
	➤課題・改善点	開催時間が短かったため、次回は余裕をもって行いたいと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も地域の皆様に役立つ情報をお届けできればと思います。
活動写真	  	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	骨波形測定会	
開催日	2025年9月5日	
催事内容	>現状や目的・考え	骨波形測定によりご自身の骨の状態を知ってもらい、骨への健康意識を持ってもらうため実施。
	>実施内容	骨波形測定器を用いて測定して結果を説明し、食事や運動などのアドバイスをを行った。
	>実施結果・効果	骨波形の測定により普段の生活習慣を振り返るきっかけになったと思う。
	>参加者の感想	日頃運動など気を付けていたのでその効果を実感できてよかったとのことだった。また、結果がわかりやすく参考になったようだった。
	>課題・改善点	もう少し多くの方に参加してもらうために早めに告知を行っていく。
	>今後の活動方針・抱負	今後も地域の方々の健康に役立つ講座を開いていく。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉王子台店	
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14	
催事名	節薬バックの使い方	
開催日	2025年9月10日	
催事内容	>現状や目的・考え	患者様の高齢化、長期処方为主になっており残薬が発生した場合の対処方法についてご説明する機会を設けたいと考えた。
	>実施内容	一包化している長期処方患者様、大学病院など予約日が決まっているので受診するが残薬がありそうな方への声掛けを行い節薬バック(ブラウンバック)の使用方法を説明する。
	>実施結果・効果	今までしっかり飲めていると自負していた方でも伺ってみると案外残薬があることが分かった。節薬することでお薬代の節約にもなることを理解していただいた。
	>参加者の感想	薬局で残薬処分や分からなくなった薬を調べてくれるサービスがあるのは知らなかった。まだ使用できそうなもの、分からなくなった薬をこの袋に入れて持って来ればよいことも分かった。 残薬があることで次回の処方調整もできお薬代も減らすことができるのは良いことと嬉しそうであった。 今までは残った薬は確認もせずに捨てていたこともあった。
	>課題・改善点	高齢の方だけではなく全ての方に節薬バックを知ってもらえるように多くの方へ声掛けをする必要があると感じた。
	>今後の活動方針・抱負	地域の皆様のお役に立てるような講座を企画し開催したいと思います。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋駒形店	
店舗住所	群馬県前橋市駒形町1542-19	
催事名	ブラウンバッグ	
開催日	2025年9月13日	
催事内容	>現状や目的・考え	9月上旬に残薬の相談を受け、ブラウンバッグお渡しから外来服薬支援料1算定に繋がった例がありました。それを受けて薬の数が多い方や管理に困っていらっしゃる方に向けてブラウンバッグ運動を実施することになりました。
	>実施内容	薬の数が多い方や管理に困っていらっしゃる方を主な対象として、チラシを用いて節薬についての説明とブラウンバッグの提供を実施しました。チラシは対人業務促進会議にて共有されている八王子みなみ野店のチラシをお借りしました。ブラウンバッグは弊社のものだけでなく、群馬県薬剤師会のものを提供しました。
	>実施結果・効果	節薬の必要性と薬局にてお薬の整理や調整ができることをお伝えしました。ブラウンバッグで次回残薬を持ってきますという方もおり、今後の残薬調整や外来服薬支援料算定に繋がる流れを作ることができました。また、中には以前お渡ししたブラウンバッグを使用している患者様もいたため、また残薬ができたときには持参していただくようお願いしました。
	>参加者の感想	「こういった運動を初めて知り、今日もお薬が余っていて病院で調節してもらったので次回は薬局に持ってきます」という声がありました。
	>課題・改善点	残薬がまったくない方は対象とならないため、対象者の見極めが難しいと感じました。日常的に残薬の確認や薬の管理がしっかりできているかを確認・記録することで、ブラウンバッグの提供、外来服薬支援料などの算定に繋げていきたいと思えます。
	>今後の活動方針・抱負	今後もブラウンバッグ運動期間に限らず活動に取り組んでいきます。また、病院職員に今回の活動をお伝えしたところ、病院でも残薬があれば持参するようお願いしているとのことで、病院とも協力して節薬に繋げていきます。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 都賀の台店	
店舗住所	千葉県千葉市若葉区都賀の台2-22-9	
催事名	血圧測定	
開催日	2025年9月16日	
催事内容	>現状や目的・考え	簡易血圧計を使って血圧を測定していただき、血圧管理の重要性をご理解いただく。
	>実施内容	血圧管理の大切さを説明するとともに使用した簡易血圧計はコンパクトなので職場や旅行先へも簡単に持ち運びができ、さらにスマートフォンと連携もでき毎日の血圧管理が簡単にできることを説明。
	>実施結果・効果	自宅に血圧計がなく毎日測っていない、毎日測ることが面倒で血圧計を購入していなかったという方もいたが、スマートフォンと連携することでグラフで見ることができ健康のために測ってみようかなという気持ちになったとおっしゃっていただきました。 (金額が高いということで実際の販売にはつながりませんでした。)
	>参加者の感想	血圧の薬を飲んでいるので高くないと思っていたが、予想より高くて驚いたとのこと。実際には薬局まで歩いてきたばかりだったので少し高めに出たのではと説明すると、そういう事で上下するから危険なのねとご理解いただきました。
	>課題・改善点	血圧を測ってみようかなと思ってはいただけましたが、やはり血圧計が高く病院に来て測るからいらぬと言われてしまいました。 3か月に1回の受診で測定するだけでは日々の血圧の変動は把握できないのもう少しこまめに測ったほうが良いことを理解していただく必要がある。
	>今後の活動方針・抱負	健康サポート薬局も兼ねているので、3大成人病の危険性などを伝えていきたい。
	活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	季節の変わり目は体調不良に要注意	
開催日	2025年9月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	9月は気温が急に低くなり体調を崩しやすい時期なので、栄養バランスの良い食事を意識して体調を整えて頂きたいと実施致しました。
	➤実施内容	女性80代12名、70代6名、男性80代8名、70代5名、計31名の方にお声掛けと、社内の管理栄養士が作成したチラシを配布致しました。 チラシには厚生労働省が作成した食事バランスガイドが記載しており、食事バランスガイドについての説明も行いました。
	➤実施結果・効果	食事バランスガイドを見た事はあるけど内容を理解していないという方が多かったです。食事バランスガイドは1日に何をどのくらい摂ればいいのか目安が書かれているため、参考にしてみてくださいとお声掛けしました。
	➤参加者の感想	地域住民の方で最近病気にかかり手術を終えてから食事に気を付けるようにしているため、チラシを参考にしたいと言って下さった方がいました。
	➤課題・改善点	地域住民の方とお話できる時間があまり設けられなかったため、時間がある時に地域住民から普段の食生活でお困りのことを聞き取りしてみたいと思いました。
	➤今後の活動方針・抱負	地域住民の方の健康生活に寄り添えるような内容を実施していきたいです。
活動写真	  	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	こども薬剤師体験	
開催日	2025年9月28日	
催事内容	➤現状や目的・考え	小学生対象に薬に興味を持ってもらったり、実際につくってみることで将来薬剤師になりたいなど思っていた。親御様に薬にどのくらい時間がかかるか見てもらう。
	➤実施内容	薬剤師になってもらい、模擬処方箋をもとにジュースをつかって水剤を作ってもらい。できた薬を母親、父親にお薬の説明をしてもらう。最後に写真をとり、修了証を渡す。
	➤実施結果・効果	薬局でのコミュニケーションも密になり、お母さまも話が弾む。薬に時間がかかることも理解してもらえる。
	➤参加者の感想	すごく楽しそうでした、帰宅して父親にも自慢しました。精神的にできるかな？と思いましたが、兄と一緒に受けさせてもらえたのでよかった。
	➤課題・改善点	次回から新しいテーマで、催すか、同じテーマでも回数を増やす。改善点をアンケートに出していこうと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	次回から新しいテーマで、催すか、同じテーマでも回数を増やす。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八街店	
店舗住所	千葉県八街市八街ほ823-6	
催事名	お薬手帳アプリで薬局の待ち時間短縮♪	
開催日	2025年9月29日	
催事内容	▶現状や目的・考え	薬局での待ち時間短縮とアプリ認知のため実施しました。
	▶実施内容	お薬手帳をお忘れの方だけでなく、新患、お久しぶりの方、FAXで来局される方、お待ちの間にスマホを触っていらっしゃる方を対象に、個々にお声がけて登録のお手伝いをしました。
	▶実施結果・効果	毎日コツコツ声がけを続け、1か月だけで13名の方にご登録いただきました。
	▶参加者の感想	やってみるとアプリの方が簡単！入れておいただけなら楽でいいね。とのお声を多くいただきました。
	▶課題・改善点	薬局の電波の都合上、上手く登録できない方も何人か見られたので、次回来局時に確認するなど後追いもしっかり行います。
	▶今後の活動方針・抱負	薬局が混み合っている時はなかなか思うように声がけに行けないことがあるので、みんなで協力して登録者増に努めます。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 花園店	
店舗住所	千葉県千葉市花見川区花園1-9-19	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年10月4日	
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p>	血管年齢を測定し、心血管疾患リスクを評価するとともに、血管年齢や疾患について、また生活習慣で気を付けるべき点について理解を深めてもらうことで生活習慣の改善の手助けになればと思い開催いたしました。
	<p>➤実施内容</p>	血管年齢測定器を使用し、ご自身の実年齢を血管年齢を比較しました。
	<p>➤実施結果・効果</p>	80代女性の方が参加。結果は62歳と実年齢より若い結果となりました。
	<p>➤参加者の感想</p>	血管年齢を測定する機会は今までなかったが、実年齢より若くて安心した。今後も気を緩めず生活習慣気にしていきたい。とのことでした。
	<p>➤課題・改善点</p>	有意義な講座ができているが、来局患者のみならず、地域住民へ周知し参加人数を増やしていきたい。
	<p>➤今後の活動方針・抱負</p>	今後も地域住民のニーズに合った講座を開催していきたい。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

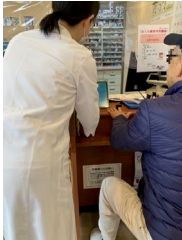
2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉南ユーカーが丘店	
店舗住所	千葉県佐倉市南ユーカーが丘1番地1 スカイプラザ・ステーションタワー1階	
催事名	アイフレイルチェックしましょう	
開催日	2025年10月10日	
催事内容	<p>➤現状や目的・考え</p>	人生100年時代に、いつまでも元気で充実した日々を過ごすためには、目の健康寿命を延ばすことが大事。 知らない間に進行する目の病気を早めに自覚し、眼科に受診していただく。
	<p>➤実施内容</p>	日本眼科啓発会議アイフレイル啓発公式サイト発行の、「アイフレイルチェック」をしていただき、患者様の目の健康をチェック。 2つ以上チェックが入った方には、眼科専門医の受診勧奨する。
	<p>➤実施結果・効果</p>	患者様にはあまり自覚はなく、アイフレイルを見過ぎていた。一度眼科を受診するようお伝えし受診予定。
	<p>➤参加者の感想</p>	簡単な質問事項で分かりやすかった。最近目が見えにくくなっていたが、単なる歳のせいだと思っていた。
	<p>➤課題・改善点</p>	眼科に通っている患者は特にアイフレイルチェックをする意義を感じていただけなかった。まだ眼科に通っていない40歳代から声掛けをしてみたい。
	<p>➤今後の活動方針・抱負</p>	患者さん自身が自覚していない病気を発見し、受診を勧めることで病の早期発見早期治療に貢献したい。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年10月23日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定することで日常生活を見直すきっかけになればと思い、実施しました。
	>実施内容	測定器を用いて測定し、結果を見ながら生活習慣指導を行いました。
	>実施結果・効果	実年齢よりかなり若い高齢者がいる反面、40代でもかなりの年齢を叩き出した方もいて、驚かれました。
	>参加者の感想	若く出て嬉しい、年齢相応で安心した、日中は水分摂取を控えているので高く出てしまったのかもなど。
	>課題・改善点	声掛けで実施していただけることが大半でしたが、ある程度付き添いでの実施となるため、外来業務が忙しくなると対応できないことは相変わらず課題です。
	>今後の活動方針・抱負	健康へのちょっとしたお手伝いになる活動を続けていきたいと思っています。
活動写真	 <div style="text-align: center;"> <p>さくら薬局市民講座</p> <p>今月の講座 血管年齢測定</p> <p>開催日時 10/23(木)</p> <p>時間 9:30~15:30</p> <p>会場 さくら薬局 東千葉店</p> <p>参加費 無料</p> <p>連絡先 さくら薬局 東千葉店 043-222-5434</p> </div>	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:


2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 八千代村上南店
店舗住所	千葉県八千代市村上南5-5-18
催事名	市民講座 10月 血圧測定会
開催日	2025年10月27日
催事内容	<p>➤現状や目的・考え セルフヘルスケアの一環として血圧を自宅で測定することにより、ご自分の健康状態を確認していただくことの大切さを理解していただくため血圧測定会を実施いたしました。</p> <p>➤実施内容 薬局内に設置した血圧測定コーナーで血圧をご自分で測定していただき、現在の血圧の状態を確認していただきました。</p> <p>➤実施結果・効果 ご自宅よりも高めの結果がでました。心拍数が89あり、歩いてご来局されたことが高めの原因ではないかと思われる結果となりました。 1日の中でも血圧は変動するので、是非決まった時間に1日2回は測定していただくようお願いいたしました。</p> <p>➤参加者の感想 手首で測定する機種より上腕で測定するタイプの方が信用できるとお話しされていました。</p> <p>➤課題・改善点 薬局内が狭いため、待合室が混んでいると皆さまに測定していただくのは難しい状況です。</p> <p>➤今後の活動方針・抱負 普段血圧をご自宅で測定していない方へ啓もうしていこうと思います。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 成田店	
店舗住所	千葉県成田市飯田町1-94	
催事名	乳がん検診で早期発見へ	
開催日	2025年10月27日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乳がんは早期発見により約9割の人が治癒する病気です。早期発見につなげるため、普段から気に掛けて変化に気づけるようにしておくこと、症状がないうちから検診を受けることを呼びかけました。
	➤実施内容	ピンクリボン月間である10月に合わせて、乳がん検診を呼びかける葉を配布しました。また、危険因子や検診について、パンフレットを用いて説明いたしました。
	➤実施結果・効果	葉は、お薬手帳用にと多くの方に受け取っていただけました。乳がん検診について知っていただく切っ掛けにすることができたと思います。
	➤参加者の感想	症状がないうちから受けたほうがいいのね、早く見つければ治せるのね、といったお言葉をいただきました。
	➤課題・改善点	葉は多くの患者様に配ることができましたが、パンフレットを用いての詳しい説明はあまり行うことができませんでした。今後は、待ち時間を活用したり、興味のある患者様へこちらから声をかけたりすることで、より乳がん検診や早期発見につなげられるようにしていきたいと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	葉の配布は終わりましたが、11月も引き続き検診への呼びかけなど、早期発見につなげられるよう取り組みを継続していきます。また、今後も地域の皆様の健康につながる市民講座を行いたいと思います。
活動写真		

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	肌水分チェッカーを用いた肌水分測定会	
開催日	2025年10月30日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乾燥する時期になり、肌の乾燥の状態をご自分で確認していただくことにより、保湿について理解していただくため開催しました。
	➤実施内容	肌水分測定器を用いて、患者様ご本人の肌の状態について確認して頂き、その後効果的な保湿について、アドバイスをしました。
	➤実施結果・効果	実際に測定器を用いて肌の乾燥状態について数値で見えていただくことが出来るため、ご本人にも保湿の重要性について理解していただくことが出来ました。
	➤参加者の感想	思ったよりも乾燥していた。乾燥する時期なので、気を付けていきたい、とお話されていました。
	➤課題・改善点	患者様向けの保湿についての用紙などお渡しできるようにしたらよいと感じました。また、空き時間を利用して参加していただけるようにし、参加者を増やしていけたらと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、講座を実施していきたいと思います。
活動写真	 	

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年12月29日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 市川店	
店舗住所	千葉県市川市市川2-28-15	
催事名	肌水分測定	
開催日	2025年11月6日	
催事内容	>現状や目的・考え	急に夏から冬になり、暖房が必要になり、空気の乾燥が出てきたので、肌の乾燥も気になる季節になってきたため市民講座を開催した。
	>実施内容	モイスタチャーチェッカーを使用して肌水分量を測定
	>実施結果・効果	体の中でも顔のいろいろな部位、手など乾燥の気になる部位を測定 その後の患者様の肌のケアの仕方を考えてもらう。
	>参加者の感想	自分では数値としてはわからなかったのが数値であらわされて、いかに乾燥しているかが分かった。
	>課題・改善点	調剤の患者様と市民講座の患者様が混在するなかにプライベートを確保できるかが課題。
	>今後の活動方針・抱負	定期的に市民講座を行って患者様に自分の現状を知ってもらう。
活動写真		