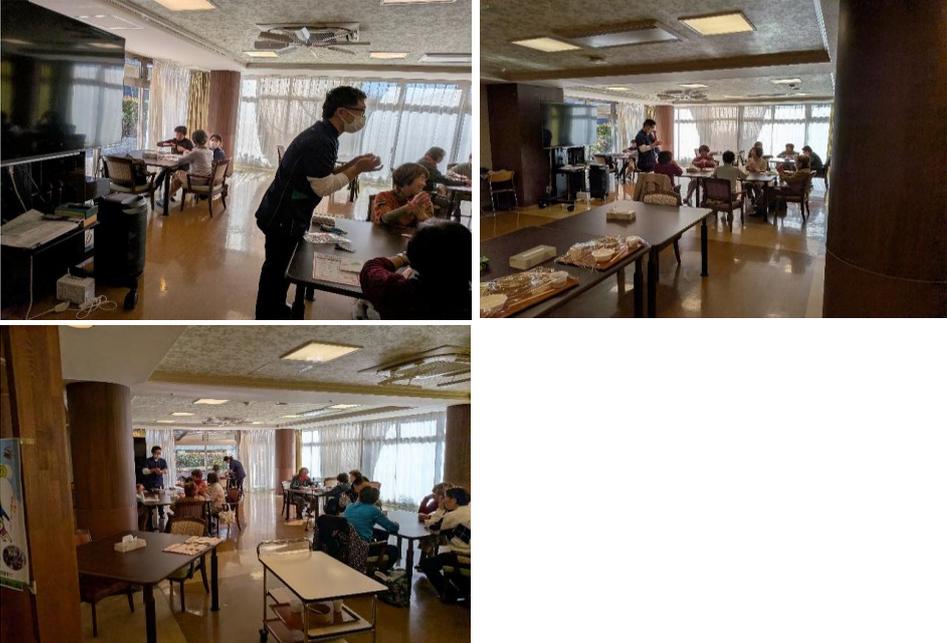


# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

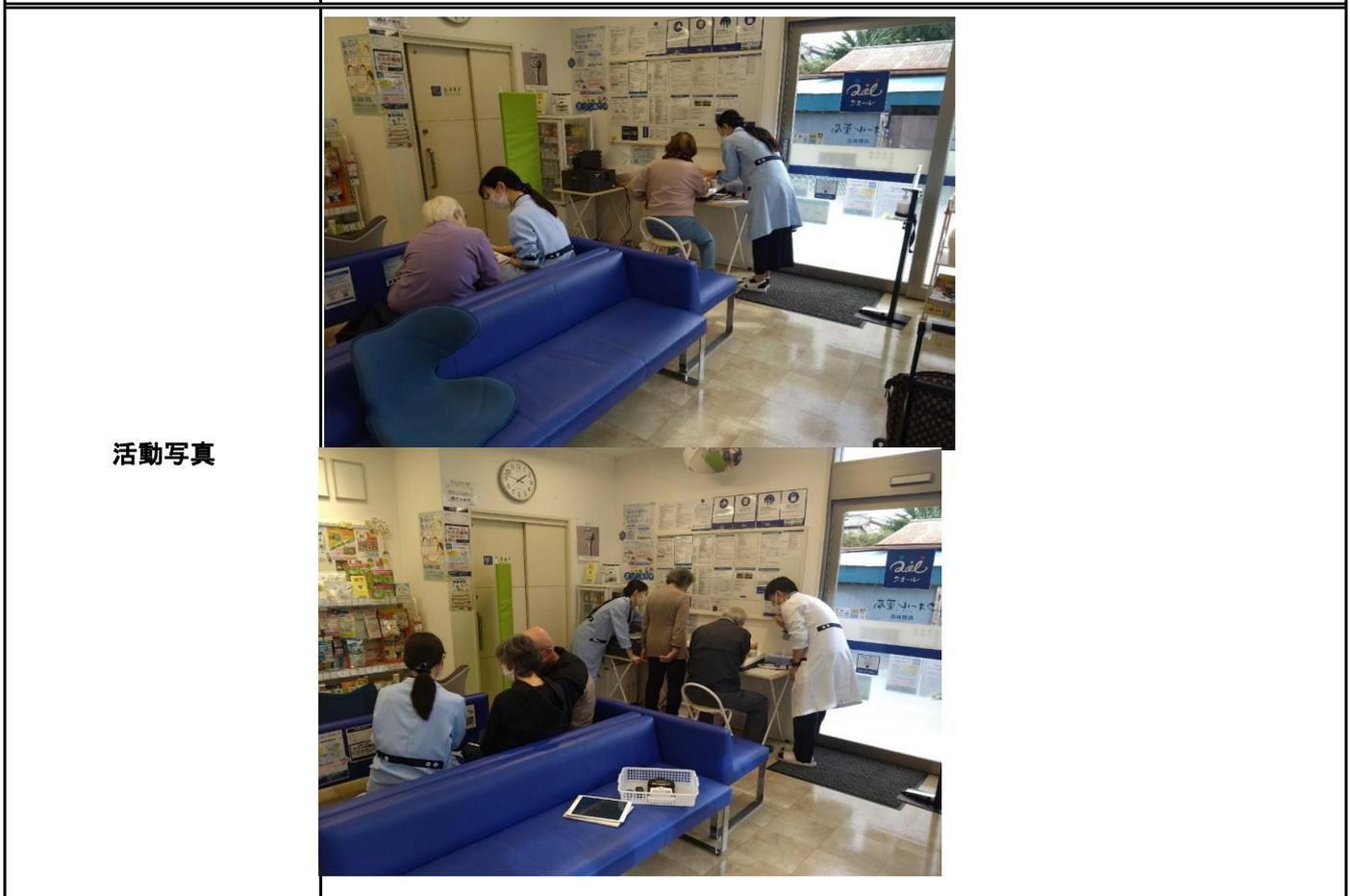
申請日: 2026 年 1 月 23 日

|              |   |
|--------------|---|
| <b>申請企業名</b> | 株式会社わかば   |
| <b>開催店舗名</b> | ささのは薬局  |
| <b>店舗住所</b>  | ささのは薬局: 千葉県船橋市前原西3-26-2   |
| <b>催事名</b>   | ラヴィーレみつわ台地域食堂   |
| <b>開催日</b>   | 2026 年 1 月 13 日   |
| <b>催事内容</b>  | <p><b>【目的・活動内容】</b><br/>ラヴィーレみつわ台周辺の住民に施設の存在を知ってもらい、今後の入居につなげる。<br/>参加して下さった方が施設で提供されている食事を召し上がり、歓談していただく。</p> <p>食事の終わったテーブルから空気が乾燥する時期の肌の保湿について日頃どんな対策をしているのかを伺い、1人ずつ皮膚水分計により皮膚水分量を測定。<br/>冊子を用いて保湿クリームの塗り方を説明し、ヘパリン油性クリームサンプルを用いて実際に保湿してもらおう。<br/>その後再度皮膚水分計により水分量を再度測定。<br/>数値が上昇しているのを視覚で確認してもらい、保湿の大切さを改めてお伝え。</p> <p>最後にわかばの血圧手帳をお渡しし、冬場の血圧上昇は注意が必要なこととお話して終了。</p> <p><b>【集客方法】</b><br/>チラシの配布。</p> <p><b>【参加者の反応】</b><br/>保湿する前後で皮膚水分量の変化を実感し、歓声が上がっていた。<br/>保湿の塗り方を意識したことがない方もいらっしまったので、クリームやローションの適切な量と塗り方を聞き、翌日から実践してみるとおっしゃってくださった。</p> |
| <b>活動写真</b>  |   |

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 20 日

|       |   |
|-------|---|
| 申請企業名 | クオール株式会社  |
| 開催店舗名 | クオール薬局柏の葉店  |
| 店舗住所  | 千葉県柏市若柴178番地4柏の葉キャンパス148街区1B  |
| 催事名   | 健康フェア   |
| 開催日   | 2025 年 10 月 29 日  |
| 催事内容  | <p>【利用測定機器】<br/>①骨波形測定器骨ウェーブ(手首用) ②体成分分析器(loi757) ③握力計</p> <p>【集客方法】<br/>クオール薬局柏の葉店でチラシを配ったり、掲示板にて周知。</p> <p>【参加者の反応】<br/>参加者17名、<br/>自分の疾患に不安があり管理栄養士とじっくり話す時間が作れた、他でもらっているおくすりの相談も一緒にできてよかった、次の健康フェアも楽しみなどたくさんの喜ぶ声がありました。</p> |



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 26 日

|              |                  |
|--------------|------------------|
| <b>申請企業名</b> | 株式会社 なの花東日本      |
| <b>開催店舗名</b> | なの花薬局 伊勢崎昭和町店    |
| <b>店舗住所</b>  | 群馬県伊勢崎市昭和町1687-3 |
| <b>催事名</b>   | 減塩『うまみアップで減らしお〜』 |
| <b>開催日</b>   | 2026 年 1 月 14 日  |

**催事内容**

第16回目パッケージ健康イベントを行った。今までに行ったテーマ(フレイル予防、減塩、骨の健康、糖、メタボ予防、災害)の中から店舗の選択制とし、伊勢崎昭和町店では減塩を選択し、測定器は血管年齢測定を利用した。イベント1か月前に事前MTを行い、イベントの流れを確認し、店舗内にチラシ掲示、ラインでの一斉送信案内、投薬時に声掛けを行い集客を行った。予約では8名であったが、キャンセルが出てしまい、5名の参加となった。受付後、薬剤師がサポートしながら血管年齢測定を実施し簡易的な結果のアドバイスを行った。次いで簡易塩分測定を実施し、チェックリスト→栄養講話→お薬講話を行った。当日は店舗業務を並行しながらであったが、担当をしっかり振りわけ、スムーズに進行ができた。栄養講話では食塩にまつわるクイズを行うと、感嘆な声が上がったり、メモをとるなど楽しく参加していただけようだった。薬剤師講話ではこの時期に合ったヒートショックについての説明を行ったため、熱心に患者様は聞かれていたようだった。講話後は薬剤師にお薬の相談をされる方がいらして、その流れで中性脂肪を下げるための食事について聞きたいと相談もあり、薬剤師と情報共有し連携することができた。栄養相談については簡易的なものであったため、30分の無料栄養相談も案内した。患者様からは『薬局でこのようなイベントは初めてで感動しました』『またの開催を期待している』とのことだったので、次回も喜んで頂けるようにイベント内容を考えていきたい。



# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2026 年 1 月 27 日

|              |  |
|--------------|--|
| <b>申請企業名</b> | 株式会社なの花東日本   |
| <b>開催店舗名</b> | なの花薬局富岡店   |
| <b>店舗住所</b>  | 群馬県富岡市富岡2588-9   |
| <b>催事名</b>   | 健康イベント「今日から始める「適糖」生活」  |
| <b>開催日</b>   | 2026 年 1 月 22 日  |
| <b>催事内容</b>  | <p>イベントの告知とお薬の管理に関するチラシを配布し、野菜摂取度測定(ベジミル)と「糖」をテーマにした栄養講話のイベントを行い、ベジミル測定8名、栄養講話聴講4名、栄養相談2名が参加して下さいました。<br/>ベジミルの測定を案内し栄養士からの結果説明のあと、お時間がある方には個別にて栄養講話を行った。<br/>皆熱心に話をお聞きくださり、ご本人やご家族の方についての栄養相談に繋がった。又栄養士の話を聞く機会がなかったので、今回聞いて良かったとお声もうかがえた。</p>                 |
| <b>活動写真</b>  |    |

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 1 月 28 日

|              |  |
|--------------|--|
| <b>申請企業名</b> | 株式会社なの花東日本   |
| <b>開催店舗名</b> | なの花薬局那珂店   |
| <b>店舗住所</b>  | 茨城県那珂市鴻巣3241-7   |
| <b>催事名</b>   | パッケージ健康イベント「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」   |
| <b>開催日</b>   | 2026 年 1 月 25 日  |
| <b>催事内容</b>  | 血中カロテノイド測定器「ベジミル」を利用した野菜摂取量測定・栄養士の情報提供<br>栄養士講話「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」<br>薬剤師講話「お薬との上手な付き合い方～災害対策編～」<br>サンプル提供 |

|             |   |
|-------------|---|
| <b>活動写真</b> |      |
|-------------|---|