




健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ささのは薬局
店舗住所	千葉県船橋市前原西3-26-2
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容</p> <ul style="list-style-type: none">・胃の調子が悪いので市販の第一三共胃腸薬を買って飲んだけど大丈夫か？ <p>返答した内容</p> <ul style="list-style-type: none">・（質問のあった方に関しては）併用して問題なし。 <p>購入時はお薬手帳を見せて、ドラッグストアの薬剤師や登録販売者に飲み合わせの確認をしてもらうようお願い。胃腸の症状とOTCの効果、服用頻度などを次回受診時にかかりつけ医に伝えるようあわせてお伝え。</p> <div></div>


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	朝霞メロン薬局
店舗住所	朝霞メロン薬局: 埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 Kステージ2F-4
催事名	薬と健康の週間
開催日	2025 年 10 月 17 日 ~ 2025 年 10 月 23 日
催事内容	<p>薬と健康の週間とは、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とする。</p> <p>来局相談や電話、電子機器の相談を通じて、以下のような普及啓発を図る</p> <p>地域住民が、かかりつけ薬剤師・薬局について理解し、積極的に活用できるよう、かかりつけ薬剤師・薬局を持つことによる利点について。</p> <p>医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあることから、国民が医薬品に関する正しい知識と理解を深めることができるように。</p>
活動写真	<p>相談された内容 子供が薬を吐いてしまった。もう一度飲ませた方が良いか。セフカペンの粉薬だった。</p> <p>返答した内容 吐いた時間にもよるが、多少体に吸収された分があります。 それ以上の薬を飲ませると多くなりすぎる恐れがあります。 今回はスキップし、次回服用時点から通常通り飲ませてください。 飲み切って体調が改善しない場合は再度受診しましょう。</p> <div></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ささのは薬局
店舗住所	ささのは薬局: 千葉県船橋市前原西3-26-2
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動。ステッカーを掲示し、必要に応じ相談応需や受診勧奨をする。</p> <p>【相談内容・返答】 Q: OS-1を好きでよく飲むんです。 A: ナトリウムも入っているので常時飲むものではないことをお伝え。味に抵抗がないのはいいことなので、 長い時間炎天下にいた時、汗をかいた時などは脱水防ぐために積極的に飲むことは問題ないです。</p> <p>Q: 主人はエアコンが嫌いなのでつけずに寝ているから、朝は汗びっしょりになっている。 A: 自宅でも熱中症になるほどの猛暑と熱帯夜なので、温度は高めでもいいのでぜひエアコンをつけてください。 いつでも飲めるように麦茶などもそばに置いておくようお伝え。</p> <p>Q: 1日にどれくらいの水分を摂ればいいんですか？ A: 食事とは別に飲み物だけで1200mL以上は摂取する必要があります。食事から摂取されている水分は一般的に1000mLほどと言われています。食事が摂れない際には脱水にも注意が必要です。</p> <p>Q: 日中は熱中症になるといけないので、早朝にウォーキングしています。 A: どんどん気温高くなってくるので、早朝とはいえ適宜水分補給を行ってください。</p>
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

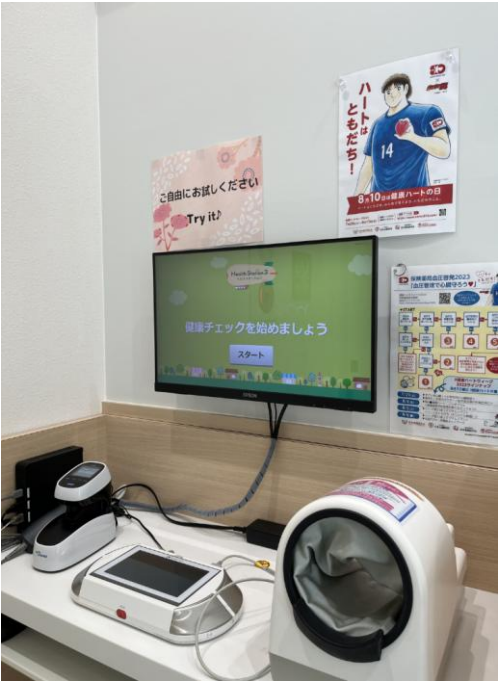
健康サポート薬局 活動報告

申請日：2025 年 9 月 19 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	朝霞メロン薬局
店舗住所	朝霞メロン薬局:埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 Kステージ2F-4
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 30 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 「体調不良(熱中症)と思ったら薬局へ」啓発活動 ステッカーを掲示し、必要に応じて相談を受けたり受診勧奨したりする。</p> <p>【参加者の反応】 Q:暑くてたまらない。外に出るのが億劫。 A:日が差してない場所を選び移動、また短距離でもバスや電車といった公共機関を使用しましょう。</p>
活動写真	<div></div> <div></div>


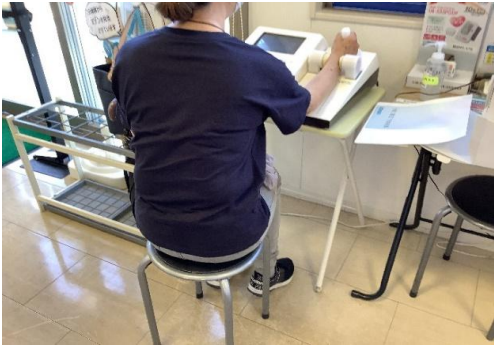


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	ささのは薬局
店舗住所	ささのは薬局:千葉県船橋市前原西3-26-2
催事名	健康フェア
開催日	2025 年 7 月 1 日 ~ 2025 年 8 月 31 日
催事内容	<p>【目的・活動内容】 地域の皆様に「血圧130mmHg以上は注意が必要である」という意識を高めていただき、定期的な血圧測定 の 習慣化を促す。循環器病予防の第一歩とすることを目的とする。</p> <p>【集客方法】 掲示板にて周知、店舗にてチラシの配布。</p> <p>【参加者の反応】 Q: 血圧がもう40年ほど140mmHg台で推移しています。自分では安定していると思っているのですが、 医師にはもっと下げた方が良いといわれます。 A: 最近の研究では、ご高齢の方でも100mmHg~120mmHgまで下げて安定させたほうが、脳や心臓への 影響を 考えるとよいとされています。飲み始めはふらつきやめまい等を感じることもあるかもしれませんが、 一過性の ことが多く慣れてくると症状も落ち着いてくることが多いです。</p> <p>・血圧の薬を飲んでるけど、家ではほとんど測定しない。改めて血圧を測る習慣をつくらうと思います。</p>
活動写真	



健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 30 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	クオール薬局熊谷店
店舗住所	埼玉県熊谷市中西4-6-5
催事名	健康サポートフェア
開催日	2025 年 10 月 20 日
催事内容	骨の健康度チェック(骨ウェーブ)による骨の強度を測定。 体成分分析器(Iol)によるBMI・体脂肪率・筋肉量・体水分量などの測定。 フェア参加者より、健康相談も受付。薬に関する相談も受付。
活動写真	<div></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 10 月 25 日



申請企業名	株式会社健栄
開催店舗名	コスモス薬局東船橋店
店舗住所	千葉県船橋市東船橋3-33-6
催事名	ポリファーマシー減薬相談
開催日	2025 年 10 月 17～23 日
催事内容	薬と健康の週間にあわせた地域住民への啓蒙活動の一環として、ポリファーマシーのリスク及び減薬相談を行った。薬局に来局される患者様で6種類～10種類以上の薬を飲まれている方に対しては減薬希望を伺い、ご希望があれば減薬提案を行っている、今回、患者様だけでなく地域住民に対して、ポリファーマシーの思わぬ副作用発現や効果発現への影響、アドヒアランス低下リスクなどについて実際の事例も取り上げお話しした。ポリファーマシーの患者様ご本人だけでなく、そのご家族も、多くの薬の服用することのリスクについて心配し、興味を持って聞いてくださっていた。患者様ご本人だけでなく、地域の問題としてポリファーマシーを題材したことは、今後のポリファーマシー改善に向け有意義な活動であったと思われる。
活動写真	<div></div> <div><p>薬と健康の週間</p><p>令和7年10月17日（金）～令和7年10月23日（木）</p><p>ポリファーマシー（多剤服用）相談会実施中</p><p>【そのお薬、本当に必要ですか？】</p><p>薬の数が多いと「体への負担」が増えてしまいます。お薬と上手に付き合い、安心・健康な生活を送りましょう。</p><p>【開催の目的】</p><p>複数の医療機関から薬をもらっていると、いつの間にか薬の数が増えていませんか？薬の数が増えすぎること「ポリファーマシー」といい、副作用や飲み間違い、飲み忘れなどの原因になることがあります。この相談会では、医師や薬剤師があなたの飲んでいるお薬を拝見し、「お薬の適正化」や「安全な管理」について、個別にアドバイスさせていただきます。</p><p>【こんな方はぜひご相談ください】</p><ul style="list-style-type: none">・「6種類以上」のお薬を飲んでいる方・「ふらつき」や「物忘れ」など、薬の副作用が気になる方・「飲み忘れ」や「飲み間違い」が心配な方・「薬を減らしたいけど、どうしていいかわからない」方・「ご家族の薬の管理」に不安を感じている方<p>【相談会の内容】</p><ol style="list-style-type: none">1. 個別相談：現在服用中のお薬について、専門家が確認します。2. 適正化アドバイス：医師・薬剤師の連携で、薬の飲み合わせや量を検討します。3. 安全な管理方法：飲み忘れを防ぐための工夫や、お薬の保管方法を提案します。<p>おくすり手帳などで現在飲んでいるお薬すべて（病院からもらった薬、市販薬、サプリメント）確認させていただきます。今わからないという方はご帰宅後に電話でのご相談もお受けいたします。</p><p>コスモス薬局東船橋店</p><p>千葉県船橋市東船橋3-33-6 TEL：047-424-6731</p></div>

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局八千代中央店
店舗住所	千葉県八千代市ゆりのき台4-1-8
催事名	健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 10 月 8 日
催事内容	「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」というテーマでイベントを行った。 3名の参加となった。受付後、ベジミルの測定と結果説明や防災チェックシートの記入を行い、ユアブ レッドの試食を提供した。その後栄養士から備蓄の必要性や病態に合わせた備蓄品についての講話 と、防災ポーチの説明を行った。薬剤師から災害時のお薬手帳の活用や「おくすり防災手帳」の紹 介、配布、八千代市独自のモバイルファーマシーについての講和を行った。 最後にアンケートの記入をしていただき、お土産品について説明をしながらお渡しした。参加者はメモ をとる方もおり、関心の高さがうかがえた。
活動写真	  



健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 29 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	鈴薬局大袋店
店舗住所	埼玉県越谷市袋山1199 山崎ビル1階
催事名	お手軽！健康チェック週間
開催日	2025年 9月 22日 ～ 9月 27日
催事内容	<p>2025年9月22日～9月27日の6日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。 誰でも短時間で参加可能な体組成、肌年齢、血圧等の測定を行いました。 その他、管理栄養士により栄養相談会も実施しました。 開催の意図として、処方箋をお持ちでない方でも気軽に薬局に立ち寄れるように地域に根差した薬局作りに貢献したいと思い開催いたしました。</p>
活動写真	



健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 22 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	クローバ薬局
店舗住所	埼玉県越谷市袋山2048-1
催事名	お手軽！健康チェック週間
開催日	2025 年 9 月 16～20 日
催事内容	血管年齢測定器、生活習慣老化指数測定器、握力計を用いて、健康チェックをする。 測定結果をもとに管理栄養士からアドバイスもらえる。
活動写真	 



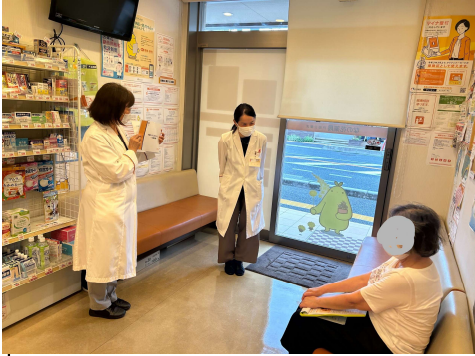
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 21 日

申請企業名	株式会社エスシーグループ
開催店舗名	春日部クローバ薬局
店舗住所	埼玉県春日部市谷原新田2124-1
催事名	健康チェック週間
開催日	2025 年 10 月 6～11 日
催事内容	2025年10月6日～10月11日の6日間「お手軽！健康チェック週間」を開催しました。 調剤待ちの患者さんを中心に、骨の健康状態、肌年齢、血圧、握力等の測定を行いました。 その他、管理栄養士により栄養相談会も実施しました。 どなたでも気軽に薬局に立ち寄れるようにポスターを作成し掲示、薬局外にのぼりを設置し開催いたしました。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 9 月 25 日



申請企業名	株式会社 なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局戸田公園店
店舗住所	埼玉県戸田市本町4-17-9
催事名	パッケージ健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 9 月 13 日
催事内容	災害備蓄をテーマとした健康イベント。 栄養士や薬剤師により災害備蓄への意識向上に繋がるような情報提供を行なった。 ①栄養士による講話:備蓄の必要性や病態に合わせた備蓄等の説明 ②薬剤師による講話:お薬手帳の活用に関する説明や「おくすり防災手帳」の紹介、見本配布 ③災害対策に役立つ商品の紹介とサンプルのお渡し ④血管年齢測定器の実演(体験)
活動写真	  

健康サポート薬局 情報発信の取り組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 12 日

申請企業名	株式会社なの花東日本株式会社
開催店舗名	なの花薬局石岡店
店舗住所	茨城県石岡市東石岡4-1-39
催事名	『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 11 月 9 日
催事内容	<p>今回は15回目のパッケージ健康イベントで、災害備蓄をテーマに前回に引き続き第2回目の開催。店舗としては今期1回目の開催となった。店舗でのポスター掲示と声掛けを行い参加者を募った。測定器は血管年齢計を準備した。イベント前には参加する薬剤師と管理栄養士で事前打ち合わせを行い、準備する資材や声掛け方法、イベントの流れ等情報共有を行った。当日は1部3名、2部2名の計5名の参加になった。事前予約ではもう少し予約が入っていたが、当日は雨の関係で来れなくなってしまった人もいた。イベント前の血管年齢の測定では、気軽に測れることに興味を示して、改めて食生活を見直して、また測定をしてみたいと言っている方もいた。講話では、防災の意識が低い人から高い人まで参加していた。低い方は参考になったという感想は頂けたが、事前に準備をするなどは難しそうに感じた。意識の高い人は、講話内容で紹介した耐熱性ポリ袋を既に普段の調理で活用されたいたりと、興味深く聞いてくださって居たのが印象的だった。またお薬講話の中で、災害時の紙版や電子版のお薬手帳の役割という所で参加者同士と薬剤師を交えて手帳の活用について意見を話合っていた。イベント終わりの最後には、つながる薬局の登録に繋がった。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 16 日


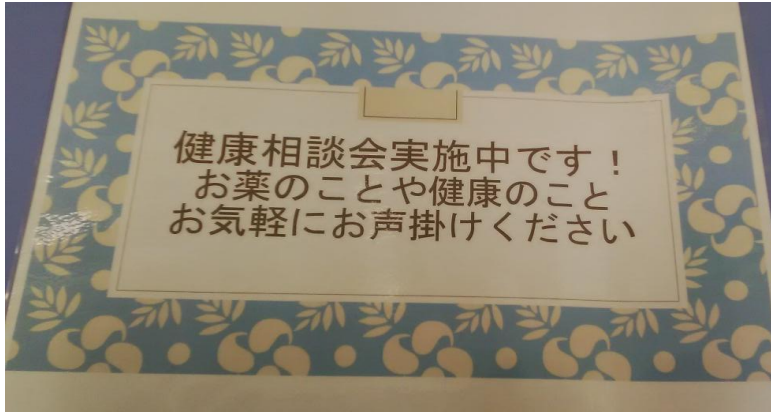
申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソクオール薬局三郷谷中店
店舗住所	埼玉県三郷市中央1-10-1
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 9 月 24 日
催事内容	<p>目的) 地域住民の方とコミュニケーションをとり 薬局、相談窓口があることを知って頂き、継続して利用していただく。</p> <p>活動内容) 市販薬の相談や食習慣・運動習慣についての相談</p> <p>集客方法) 店頭案内・薬局窓口や併設しているコンビニでのチラシの配布</p> <p>参加者からの意見) 似たような効能の市販薬が多かったので決めきれず困っていたが 違いを説明してもらい、自分にあった症状のものを購入できたので良かった。</p>

活動写真




健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 12 月 19 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソクオール薬局三郷谷中店
店舗住所	埼玉県三郷市中央1-10-1
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 11 月 25 日
催事内容	<p>目的)地域住民の方とコミュニケーションをとり 薬局、相談窓口があることを知って頂き、継続して利用していただく。</p> <p>活動内容)市販薬の相談や食習慣・運動習慣についての相談</p> <p>集客方法)店頭案内・薬局窓口や併設しているコンビニでのチラシの配布</p> <p>参加者からの意見)普段自宅では体重しか測れないが、体組成計で骨格筋率や体脂肪率などを知ることができて良かった。膝や腰が痛く、筋肉が衰える一方なので不安だった。ストレッチやウォーキング、プールでの運動も効果的と聞いて運動習慣を改めようと思った。</p>
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 3 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6□
催事名	倉渕講話
開催日	2025 年 9 月 18 日
催事内容	<p>群馬県の倉渕福祉センターへ訪問。参加人数は12名ほど集まり(年代70～80代)、フレイルについての講話、認知症予防体操(コグニサイズ)、ストレッチ運動など行った。</p> <p>栄養士が行う講話のなかでは、指ワッカテストを行い参加者さん同士でお互いにチェックし合ったり、食事の話ではメモを取ったり頷いたり、興味を持たれている様子であった。講話後に軽いストレッチ体操を行い、その後、薬剤師が本格的に身体を動かすコグニサイズを参加者たちに指導した。参加者たちに合わせ、説明も運動もゆっくりしたペースで行ったのと、参加者からの提案なども取り入れながらトレーニングを行ったので、和気あいあいと一体感を持ちながら楽しく行うことができた。また、手違いで参加者配布用資料が配られていなかったため、次回は配布資料の準備の確認を数日前に実施すべきだと思った。</p>
活動写真	


健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 8 月 30 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局原市店
店舗住所	埼玉県上尾市大字瓦葺1161-5
催事名	健康ハートの日2025「血圧測ろうぜ！」薬局企画 血圧測定・健康相談会
開催日	2025 年 8 月 30 日
催事内容	埼玉県上尾市にございますファーマライズ薬局原市店では、令和7年8月30日に、健康ハートの日2025薬局企画として、薬局内で血圧測定及び健康相談会を実施致しました。近隣にお住まいの方を中心に、血圧やお薬・健康について広くご相談いただきました。必要な方には血圧手帳を配布し、血圧管理の重要性について啓発を行いました。また、血圧手帳やお薬手帳をお持ちの方には服薬状況や普段の血圧の数値を踏まえたうえでのアドバイスをさせていただきました。 猛暑の中でしたが、4人の方が足をお運びくださいました。 今後も当薬局では、定期的に健康相談会を実施したいと考えております。
活動写真	 



健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 11 月 9 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	薬局アポック入間店
店舗住所	埼玉県入間市豊岡1-5-23オデッセイビル1回
催事名	健康祭り
開催日	2025 年 10 月 26 日
催事内容	ポブラ薬局の待合室にて、薬局アポック入間店として健康祭りを開催した。血管年齢、糖化度測定を実施し、その結果から普段の生活習慣で気をつける事や自身がきになっていることについての回答を行った。また、検査結果や日常生活に基づいた生活習慣の確認を行い、管理栄養士による食事相談や栄養相談を行った。地域の方々8名に参加していただき、普段の来局で時間がなくて相談できなかったことや聞けない内容を聞くことができて良かった、管理栄養士に普段わからない食事の選び方について相談できて良かったなどのお声をいただいた。また、ストレスチェックなども行ってみたいとお話もあった為、次回開催時にはお答えする形で取り入れてみることになった。
活動写真	  





健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 10 月 22 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソンクオール薬局南柏駅西口店
店舗住所	千葉県柏市南柏1-2-1
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 10 月 22 日 10時 ~ 13時
催事内容	地域住民を対象に健康相談会を行った ・血圧測定、体組成測定(希望者のみ) ・薬と健康の週間 普段血圧を測らない方からの相談や生活習慣の改善方法、また薬と健康の週間対象期間であったため、服用薬でのSE聞き取りやかかりつけ薬剤師を持つ重要性についての説明も行った。
活動写真	<div></div> <p>※活動写真を2〜3枚添付してください。</p>

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025 年 11 月 5 日

申請企業名	アポクリート株式会社
開催店舗名	けやき薬局新狭山店
店舗住所	〒350-1332 埼玉県狭山市下奥富736-8
催事名	健康相談会
開催日	2025 年 11 月 5 日
催事内容	<p>店舗の待合室を用いて、地域住民の方に対して糖化度測定・血管年齢測定・骨量測定・血圧測定・お薬相談・健康相談・管理栄養士による栄養相談を実施しました。</p> <p>測定結果等をもとに、食事や運動等生活習慣の改善についてアドバイスをおこないました。</p> <p>5名の方にご参加いただきました。「食事のことでもアドバイスをもらえてよかった。」「心配な事を相談できて安心した。」というお声をいただきました。</p> <p>今後も、地域住民の方々の健康サポートにつとめて行きたいと思います。</p>
活動写真	   

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: XXXX 年 XX 月 XX 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	神明台薬局
店舗住所	埼玉県さいたま市浦和区神明1-23-6
催事名	カフェにや—まらいず〜冬に向けての血圧のお話〜
開催日	2025 年 10 月 28 日
催事内容	認知症やその介護における不安などを相談できる場所として、認知症カフェを開催。また、今回は副題として「冬に向けての血圧のお話」をテーマに、気温変化に伴う血圧変化(昇圧傾向になること)やその対策(減塩の目安や代替え食材など)についてお話させていただきました(4名参加)。
活動写真	