

アイン薬局 北茨城中郷店（茨城県）にて、 健康サポートイベント 「血圧について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月14日（月）から2025年7月19日（土）、アイン薬局 北茨城中郷店（茨城県）にて、健康サポートイベント「血圧について」を開催しました。

血圧のセルフチェックを行った後、高血圧の原因や症状、食生活などの生活習慣についても説明しました。

参加された皆さまからは、「いまの血圧と基準値を比較することができて良かった」「塩分の摂りすぎに注意したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 北茨城中郷店**

所在地 : 茨城県北茨城市中郷町上桜井2535

営業時間 : 月・火・木・金 8:30~17:30 水 8:30~16:30 土 8:30~12:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0293-30-7510