

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年7月1日

| | | |
|-------|--|--|
| 申請企業名 | クラフト株式会社 | |
| 開催店舗名 | さくら薬局 太田飯田店 | |
| 店舗住所 | 群馬県太田市飯田町803番地 | |
| 催事名 | 花粉症をなるべく軽くするために日常生活で出来ることは? | |
| 開催日 | 2025年4月26日 | |
| 催事内容 | ➤現状や目的・考え | 薬で症状が改善するのよいですが、日常生活で改善できるポイントがあれば薬に頼らずとも軽快するのではと考え講座を実施しました。 また耳鼻咽喉科の門前であり、花粉時期は患者が急増するので効果的だと判断し実施しました。 |
| | ➤実施内容 | 待ち時間を利用し「花粉症で気を付けるポイント」のパンフレットを用いて行いました。 |
| | ➤実施結果・効果 | 花粉は避けては通れないものですが、日常生活での注意点を説明することで、少しでも患者さまのお役にたてたと思います。 患者さまからも、薬だけでなく布団の干しかたなど気をつけてみると、改善の様子が見受けられました。 |
| | ➤参加者の感想 | 「薬を飲まなくてよいならその方がいい」「来年から実践してみる」といった声がありました。 |
| | ➤課題・改善点 | 花粉は流行する前が重要なのでもっと早い時期に開催するべきでした。 |
| | ➤今後の活動方針・抱負 | 今後も花粉関連の講座は実施していきたいと思います。 |
| 活動写真 |  | |