

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	鉄不足を防いで目指そう！毎日元気！	
開催日	2025年4月16日	
催事内容	➤現状や目的・考え	毎日の食生活で不足しがちな鉄分を食事から取り入れていただき、体調不良をおこさず元気に過ごしていただきたいと考え実施しました。
	➤実施内容	管理栄養士作成の資料を手渡しし、毎日の食生活の参考にご覧いただけるよう声掛けを行いました。
	➤実施結果・効果	女性80代8名・70代10名・60代7名・50代7名・40代3名 男性80代2名・50代1名 合計38名に声かけを行いました。 吸収率の良い鉄分が資料にイラスト付きで記載されていたため、参考にします。と快くお話してくださる方が多くいらっしゃいました。 声かけをきっかけに、最近胃の不調を感じる事があり気になっている。など相談してくださる患者様がいらっしゃいました。 お話を伺い医療機関受診をお勧めしました。
	➤参加者の感想	眩暈が気になり、鉄分不足なのかな？と気になっていたところだから、凄く助かる。 朝食に必ずまぐろを食べるようにしている。 他の鉄分を含む食品もビタミンCと組み合わせるとるようにしてみます。 など、眩暈を気にされている方が多くいらっしゃいました。 ブルー購入の方へも資料お渡しし、とても参考になります。とのお声をいただきました。
	➤課題・改善点	女性の方への声掛けが多いので、男性にも参考にしていいただけるような題材を考えていきたいです。
	➤今後の活動方針・抱負	季節に添った声かけができるよう考えていきます。 参加人数を増やし、生活習慣改善のきっかけのお手伝いができたらよいと思います。
活動写真	  	