

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム

## 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 成田店	
店舗住所	千葉県成田市飯田町1-94	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年3月27日	
催事内容	>現状や目的・考え	表皮の役割と、それを果たすために必要なスキンケアについて理解を深めていただく目的で実施しました。
	>実施内容	肌水分測定機器を用いて肌の水分を測定しました。 資料を用いて、皮膚の機能やスキンケアについて説明しました。
	>実施結果・効果	肌の状態を知ることで、スキンケアへ興味をもっていただけました。 また、皮膚の機能についてもご理解いただけました。
	>参加者の感想	「思っていたより水分量が低く、乾燥していた」「入浴後の保湿をやってみる」といったお言葉をいただきました。
	>課題・改善点	測定と説明にとどまり、塗り薬毎の塗り方の実践や経過の確認に向けた取り組みはできませんでした。家でも見返せる簡易的な資料の作成など、より実践に向けたサポートを行っていけるよう改善したいと思います。
	>今後の活動方針・抱負	薬を受け取るだけでなく地域の方々の健康を支え気軽に相談できる場所として、市民講座を継続していきたいと考えています。
活動写真		