

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	オーラルフレイルガムを用いた健康相談会	
開催日	2025年4月18日	
催事内容	➤現状や目的・考え	オーラルフレイルとは嚥んだり、飲み込んだり、話すための口腔機能が衰えることです。飲み込みのトレーニングや口腔ケアが大切となるため、ご自分の口腔機能の状態を意識していただけるよう開催致しました。
	➤実施内容	キシリトールのオーラルフレイルガムをお渡しして嚥んでいただき、ガムの色の変化により実際にきちんと嚥めているかを確認していただくことができます。また、その後、口腔体操などのトレーニング方法をご紹介、ご説明しました。
	➤実施結果・効果	口腔機能改善の体操やトレーニングの方法を理解していただきました。また、ご自分でどれくらい正しく嚥めているのかを理解いただくことができました。
	➤参加者の感想	実際に正しく嚥めているかを知ることができてよかった。実際にガムなどで実践したことがなかったのでよかった。口腔機能の体操を知ることができてよかった。
	➤課題・改善点	感染症の観点から、あまり実際に薬局内でガムを嚥んでみるという方が少なかったため、開催の方法についても今後検討していきたいと思う。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知し、皆様に参加いただけるようにしていきたいと思います。
活動写真	  	