

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年7月1日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 菊間店	
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10	
催事名	肌水分量測定会	
開催日	2025年4月8日	
催事内容	>現状や目的・考え	花粉症など、様々な原因で肌の水分バランスが崩れやすい時期です。ご自身の肌水分量を知って、適切なスキンケアを行っていただきたいと思い開催しました。
	>実施内容	肌水分量チェッカーで測定し、その方のバランスに応じたスキンケアを提案しました。
	>実施結果・効果	水分、油分の測定を行った結果、保湿が不足していることがわかりました。飲水をしっかり行うこと、化粧水を使用した後はそれを閉じ込める乳液などを使用するように説明しました。
	>参加者の感想	「また次もやりたい」とのお話でした。
	>課題・改善点	参加人数を増やしていきたい。
	>今後の活動方針・抱負	定期的に関催し、年間を通じて肌水分バランスの変化を知ってもらいたいです。
活動写真	 	