

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 木更津万石店	
店舗住所	千葉県木更津市万石143-1	
催事名	口腔体操（オーラルフレイル対策）	
開催日	2024年10月22日	
催事内容	➤現状や目的・考え 嚥んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えないように早期に適切な対応をすることが大切。 口腔体操を行うことによりフレイル対策を行う。 ➤実施内容 日本歯科医師会の「オーラルフレイル対策のための 口腔体操」を参考にし、印刷物を確認しながらゆっくり口腔体操を行った。 ➤実施結果・効果 オーラルフレイルという言葉は初めて聞いた方がほとんどで、自宅に印刷物を持ち帰り、家でもやってみたいとのこと。 ➤参加者の感想 口腔体操を初めて知った。 家でもやってみようと思う。 ➤課題・改善点 個人での対応となってしまったため、数名一緒に実施できるとさらによかった。 ➤今後の活動方針・抱負 高齢者のフレイル対策・予防で他にも提案できることを見つけて講座を行いたい。	
活動写真	 	