

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年5月14日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定することで日常生活を見直すきっかけになればと思い、実施しました。
	>実施内容	測定器を用いて数値を測定し、結果を解説、生活習慣指導を行いました。
	>実施結果・効果	おおむね年齢より少し若い方が多く、90代の方が69歳相当など若く出る方もいましたが、20歳以上高く出る方もおられ、驚かれました。
	>参加者の感想	喫煙者で当日糖尿薬開始なので、この数値となつてしまい納得しました 若く出て嬉しいです などです。
	>課題・改善点	声掛けによる実施となり、外来業務が忙しくなると対応できないことは相変わらず課題です。
	>今後の活動方針・抱負	手軽にチェックできることで生活習慣を振り返るお手伝いを続けていきたいと思っています。
活動写真	 さくら薬局市民講座 今月の講座 血管年齢測定 開催日時 5/14(水) 時間 9:30~15:30 会場 さくら薬局 東千葉店 参加費 無料 連絡先 さくら薬局 東千葉店 043-222-5434	