

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 7 月 28 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 上小町
店舗住所	埼玉県さいたま市大宮区上小町633番地1
催事名	貯筋運動イベント
開催日	2025/06/28
催事内容	「貯筋運動」をテーマにイベントを開催いたしました。 講座前のレクリエーションで盛り上がっていらっしゃいました。
活動写真	 使って貯めよう！Let's 貯筋運動！ ～みんなで一緒に楽しく体を動かして「貯筋」しよう～ 運動したいけど 1人じゃ始められない なかなか 継続できない 私たちが サポートします！ 貯筋運動とは お金を貯めるようにコツコツと継続して筋肉を動かし、 筋肉を貯めていく運動です。 音楽に合わせて体を動かすことで、足やおなか周りの筋肉を 楽しく鍛えることができます！ 参加費：初回1000円、2回目以降500円 (健ナビ倶楽部会員様は無料) 持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 開催場所：薬樹薬局上小町 運動の記録ができる 貯筋通帳プレゼント！