

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 3 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局下里見店
店舗住所	群馬県高崎市下里見町1426-6
催事名	パッケージ健康イベント『備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え』
開催日	2025 年 8 月 23 日
催事内容	今回は災害備蓄をテーマに「備えるごはん・備わる安心！いざという時の心構え」という内容で健康イベントを行った。測定器はベジミルを準備した。イベント前には薬剤師と担当栄養士で事前打ち合わせを行い、準備する資材や声掛け方法等の共有を行った。 なかなか予約が入らず当日は1部のみで開催だったが、ご家族で来てくださったので7名の参加となった。小学生のお子さんが参加されたのは初めてだった。ベジミル測定とチェック表記入をし、高たんぱくパンとコーヒーの試食試飲も行った後で講話を行った。栄養講話は小学生のお子さんにしては難しい内容もあったが、クイズもあったので楽しく参加していただけたようだった。薬剤師からの「お薬手帳の大切さについて」の講話の後で、実際に「おくすり防災手帳」を一緒に作ってもらったが、そちらも楽しそうに行っていた。最後に防災ポーチの紹介をしたが、お母さん方は中身の写真を撮り「作ってみます」と仰っていた。 健康イベントの講話はお子さん向けでないものが多いが、クイズ等があることで楽しく参加してもらえることが分かった。今後も定期的に健康イベントを開催し、地域の方々の健康意識の増進へ寄与できればよいと考えている。
活動写真	