

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 9 月 4 日

申請企業名	クオール株式会社
開催店舗名	ローソクオール薬局柏向原町店
店舗住所	千葉県柏市向原町1-1
催事名	血圧測ろうぜ！ @8月10日は健康ハートの日
開催日	2025年 8月 1日 ~ 30日
催事内容	『薬局・ドラッグストア参加型”血圧啓発”キャンペーン 血圧測ろうぜ！ @8月10日は健康ハートの日』 血圧測定・血圧管理の啓蒙 隣接する脳神経外科クリニックにて血圧測定や動脈硬化の検査を行うため、当薬局では血圧測定は行わなかったが、血圧チェックシートを活用し、血圧の現状確認やこのラインまで下げるべきかを説明。また、新規で降圧剤が処方時、クリニックで血圧手帳を買っているか確認し、適宜血圧手帳を配布。次回の診察時に記録し持参するようお伝え。
活動写真	血圧チェックシート 健康ハートの日 TOKYO MER 8.1 自分の血圧がどの位置かシールを貼って(もしくは○をつけて)みよう！！ III度高血圧 II度高血圧 I度高血圧 高値血圧 正常高値血圧 正常血圧 ドキッとしたあなたへ。今こそ『おうち血圧測定』を始めるチャンス！ このゾーンなら受診を！ 高血圧 診察室血圧: 140/90mmHg以上 家庭血圧: 135/85mmHg以上 気になることがあればスタッフに相談しよう！！ どのあたりかな？ 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン 2019年 18 ライフサイエンス監修より改変