

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 松戸駅前店	
店舗住所	千葉県松戸市松戸1178	
催事名	水分チェッカー・予防的スキンケア	
開催日	2024年12月27日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乾燥による湿疹などの皮膚疾患を防ぐ目的で開催しました。皮膚科が門前のため皮膚の乾燥やスキンケアについて興味をもってもらえるよい機会だと思いました。
	➤実施内容	水分チェッカーを使用して参加者の肌水分量を計測することで、現在の肌状態を確認してもらいました。また、肌質のパンフレットを用いて、皮膚のバリア機能やスキンケアの方法などを説明しました。
	➤実施結果・効果	実際に肌水分量を計測することで肌の乾燥を実感し、皮膚のバリア機能やスキンケアについて興味をもってくださいました。
	➤参加者の感想	「病院で保湿剤をもらっているがどれくらい効いているのか確認できてよかった」「寒くて乾燥しやすい時期なのもあって水分量が少なかったので、保湿剤を塗る頻度を増やそうと思った」「参加できて良かったです」といったお声をいただきました。
	➤課題・改善点	今回は参加者が1人だけだったので今後は参加者を増やすことが課題です。改善点としては、講習会の資料の準備やポスター掲示とチラシの設置が遅れてしまったので早めに告知できるように活動していきます。
	➤今後の活動方針・抱負	講習会の準備や告知を早めに行い参加者を増やすことを目標に、今後も継続していきます。
活動写真		