

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月9日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 菊間店	
店舗住所	千葉県市原市菊間1136-10	
催事名	肌水分量測定会	
開催日	2024年11月12日	
催事内容	>現状や目的・考え	空気が乾燥し保湿剤の処方も増えていることから、健やかな肌で冬をおすごいただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	肌水分チェッカーを用いて参加者の肌水分量を測定しました。結果をもとに保湿剤の適正量、上手な使い方について説明しました。
	>実施結果・効果	乾燥を実感している方が多かったので、数字で水分量がわかり興味深そうにされていました。外用薬は塗れば塗るほど効果があると思っている方もいたため、保湿剤とステロイドの塗り方について指導しました。
	>参加者の感想	「自分の肌の傾向がわかって面白かった」「保湿が不足していることが分かったので、冬は特に頑張って保湿するようにしたい」との声が聞かれました。
	>課題・改善点	もう少し具体的で分かりやすい資料を用意しておけばよかったと感じています。次回は準備して臨みたいと考えています。
	>今後の活動方針・抱負	今後も普段からの声かけによって告知を行い、啓発活動を継続します。
活動写真	 	