

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 野田横内店	
店舗住所	千葉県野田市横内35-1	
催事名	市民講座 脳年齢測定	
開催日	2024年10月20日	
催事内容	>現状や目的・考え	脳年齢に関心をもち、老化予防につなげていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	脳年齢測定器を使用して、脳がどれだけ使われているのか、実年齢と比較して脳の年齢はどれくらいなのかを判定し、結果を説明しました。
	>実施結果・効果	初めて行うことなので参加者は戸惑っておられました。実際に始めてみると操作は簡単でした。実年齢よりも脳年齢が若いといった結果の方が多かったです。ゲーム感覚だったのでやりやすい様子でした。
	>参加者の感想	「あまり脳年齢を気にしたことはなかったが、この機械で簡単に測定できて実年齢よりも若かったのがよかった」「反射神経を使うみたいなおもしろい感じだったので、少し昔に比べると落ちてはいる感じがしました」というお声をいただきました。
	>課題・改善点	測定が2回あるためどうしても時間がかかってしまい、患者さまの待ち時間との兼ね合いもあって、参加人数が少なくなりました。患者様が少ない時間帯や、時間に余裕がある方に参加していただけるようにしていきたいです。
	>今後の活動方針・抱負	今後も、準備を早めに行い、多くの方に参加していただけるようにしたいと考えています。
活動写真		