

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2025年2月13日	
催事内容	>現状や目的・考え	血管年齢を測定することで日常生活を見直すきっかけになればと思い、実施しました。
	>実施内容	測定器を用いて数値を測定し、結果を見ながら解説し生活習慣の指導を行いました。
	>実施結果・効果	実年齢より20歳も若く出る方や、前回のよくない結果がかなり改善している方、少し悪くて反省する方などがおられました。
	>参加者の感想	前回悪かったので職場の階段5階まで上り下りしてリベンジしたのにまだ実年齢までいかず悔しい、とてもよい結果が嬉しいなど、数値化されて判りやすいのがよかったです。
	>課題・改善点	声掛けにより実施していただきましたが、付き添いが必要なので外来業務が忙しくなると対応できないこと。
	>今後の活動方針・抱負	ちょっとした健康維持のお手伝いができる講座を今後も実施していきたいです。
活動写真	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> </div> <div style="flex: 1;"> </div> </div>	