

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 東千葉店	
店舗住所	千葉県千葉市中央区院内1-8-12 LAPUTA 1階	
催事名	骨の健康度チェック	
開催日	2024年12月12日	
催事内容	➤現状や目的・考え	高齢者の患者が多いため、骨の状態に関心をもっていただくことを目的に実施しました。
	➤実施内容	骨波形測定器を用いて骨の健康度をA-Dの5段階で評価し、生活習慣についてアドバイスを行いました。
	➤実施結果・効果	男性の参加者が多かったせいか概ね標準タイプとなり、BやA評価の方は特にお喜びでした。
	➤参加者の感想	「けっこう運動しているのがいいのかな、小魚は小さいころから食べています」「食事や運動についてのチラシはありがたくいただきます」といったお声をいただきました。
	➤課題・改善点	高齢の女性は既に骨粗しょう症の服薬をされているのであまり興味がなく、来局自体が少ないこともあり、声かけできませんでした。アドバイスが必要な方を拾い上げられなかったことが反省点です。
	➤今後の活動方針・抱負	ご自分の健康について考えるきっかけとなる講座を、今後も開催したいと考えています。
活動写真	  	