

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	体成分分析測定器を用いた健康相談会	
開催日	2025年3月21日	
催事内容	➤現状や目的・考え	測定器を用いて、体の水分量や筋肉量、脂肪量、体の栄養状態などを調べ、今後の生活習慣や健康を考える機会になればと思い相談会を開催しました。
	➤実施内容	測定器で体重計測、年齢・身長・性別を入力し体成分を分析。測定結果を専用紙に印刷してお渡しして、結果を解説しました。
	➤実施結果・効果	自身の筋肉量、脂肪量が年齢から判断するとどれくらいなのかを目で見ることができ興味をもっていただけたと感じました。
	➤参加者の感想	「年齢とともに筋力の低下を感じているので運動を継続して行っている。年齢からみると数値が低いようなのでもう少し増やしてみようかと思う」という方がいらっしゃいました。
	➤課題・改善点	気軽に参加してみようと思ってもらえるような開催案内ができるといいのではないかと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	今回の測定器を使用した市民講座は年に1回の開催のため、年間予定等事前の告知を検討したいと思います。
活動写真		