

健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

|       |                                                                                     |                                                                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | クラフト株式会社                                                                            |                                                                                 |
| 開催店舗名 | さくら薬局 大網白里店                                                                         |                                                                                 |
| 店舗住所  | 千葉県大網白里市富田883-1                                                                     |                                                                                 |
| 催事名   | 握力測定会                                                                               |                                                                                 |
| 開催日   | 2025年1月27日                                                                          |                                                                                 |
| 催事内容  | ➤現状や目的・考え                                                                           | 手の力が弱くなっていると日常生活はもちろんのこと、薬の取り出しが難しい場合もあるので一包化など薬の管理のお手伝いにつなげられるのではないかと考え開催しました。 |
|       | ➤実施内容                                                                               | 握力計を用いて測定してもらい、年代の平均値と比較してお伝えしました。                                              |
|       | ➤実施結果・効果                                                                            | みなさん握力測定はひさしぶりということで楽しんで参加いただけた印象です。                                            |
|       | ➤参加者の感想                                                                             | 「日常生活において特に不便を感じていないがなんとなく筋力が落ちてきているかなと思っていた。運動を心がけてみようと思う。」とおっしゃっていました。        |
|       | ➤課題・改善点                                                                             | 次回は手を使った運動の資料も用意して、アドバイスもあわせてできるようにしようと思います。                                    |
|       | ➤今後の活動方針・抱負                                                                         | 興味関心をもってもらえる講座を開催していきたいと考えています。                                                 |
| 活動写真  |  |                                                                                 |