

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	握力測定会	
開催日	2024年10月22日	
催事内容	>現状や目的・考え	ふたをあける、袋をあける等、日常動作に必要な握力を計測し、力が弱くなっている方に対して一包化など薬の管理のお手伝いにつなげられるのではないかと考え開催しました。
	>実施内容	握力計を用いて測定してもらい、年代の平均値と比較してお伝えしました。
	>実施結果・効果	高齢の患者さまが多く、みなさんひさしぶりに握力を計るということで楽しんでいただけたようでした。握力が落ちていると感じている方もいらっしゃいましたが年代の平均と比較できたことでプラスに捉えていただけたようでした。
	>参加者の感想	「リウマチを患っていることもあり、力が落ちていると感じたが思ったより結果がよくてうれしかった」とのお声をいただきました。
	>課題・改善点	今回記録を口頭でお伝えしましたが、今後は記録用紙を用意して平均値も載せたものをお渡しできるようにしようと思います。
	>今後の活動方針・抱負	みなさん楽しんで参加していただけるような講座を開催していきたいと考えています。
活動写真		