

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 大網白里店	
店舗住所	千葉県大網白里市富田883-1	
催事名	糖化年齢測定～抗糖化の習慣をつけるために～	
開催日	2024年8月20日	
催事内容	➤現状や目的・考え	糖化年齢を知ることで、普段の食生活を見直すきっかけにしていきたいと思い開催しました。
	➤実施内容	糖化年齢を測定し、検査結果と実年齢の平均値を比較し、結果によって食事の見直しや改善点を資料をお渡しして説明しました。
	➤実施結果・効果	数値として結果が目に見えることで改めて気を付けようという意識を持っていただけたようでした。
	➤参加者の感想	普段から食生活に気を付けている方が多く、改めて食事の内容の大切さを実感していらっしゃいました。 「食事内容を改めて見直します」とのことでした。
	➤課題・改善点	食事面をさらに具体的にアドバイスできる資料を用意できたらよかったと思いました。
	➤今後の活動方針・抱負	患者さまのためになる内容を考え、次回以降につながる内容としたいと考えています。
活動写真		