

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月8日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 船橋市場店	
店舗住所	千葉県船橋市市場4-6-16	
催事名	肌水分測定会	
開催日	2025年1月18日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乾燥しやすい季節の皮膚トラブル予防を目的に実施しました。
	➤実施内容	水分チェッカーを用いて肌水分量が何パーセントあるのか測定し結果をもとにスキンケアのアドバイスを行いました。 水分量が20～30%を下回ると肌バリアがうまく機能せず、カサつきやキメ乱れなど皮膚トラブルの原因になることを説明しました。
	➤実施結果・効果	実際の肌水分を測定され、肌の乾燥状態を数値で見ていただいたことで、よりいっそう肌の乾燥に注意しようという意識をもてただけました。
	➤参加者の感想	「肌の水分は実際にどうなのかわからなかったので、知ることができてよかった」というお声をいただきました。
	➤課題・改善点	水分が不足しているときの具体的な対策やアドバイスを、複数資料などを準備してお渡ししたほうがよりよかったと思いました。
	➤今後の活動方針・抱負	引き続き健康に関わる情報を発信し、地域のみなさんの健康増進に取り組みたいと考えています。
活動写真		