

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月8日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 船橋市場店	
店舗住所	千葉県船橋市市場4-6-16	
催事名	糖化年齢測定会	
開催日	2024年12月6日	
催事内容	➤現状や目的・考え	健康と美容維持のために、抗糖化生活習慣が大切だとお伝えすることを目的に実施しました。
	➤実施内容	AGEsは体内で過剰になった糖がタンパク質と結合して作られる、老化物質であることをまず説明しました。 続いて、AGEスキャナーを使って糖化年齢を測定し、実生活にいかせる具体的なアドバイスをを行いました。
	➤実施結果・効果	測定結果が数値でるので糖化年齢がわかり、食事に気をつけようという意識を高めることができました。
	➤参加者の感想	「AGEsはできたら元には戻らないということを初めて知りました」「食べる順番に気をつけたり、バランスのよい食生活を心がけようと思います」といったお声をいただきました。
	➤課題・改善点	アプリが英語表記のためわかりにくかったです。今後は、事前にアプリの使い方や活用例を調べてから臨むように改善します。
	➤今後の活動方針・抱負	引き続き健康増進メインに活動を続け、地域に貢献したいと考えています。
活動写真		