

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 成田店	
店舗住所	千葉県成田市飯田町1-94	
催事名	お口のケアとトレーニングで取り組むオーラルフレイル対策	
開催日	2024年12月26日	
催事内容	➤現状や目的・考え	オーラルフレイルを知っていただき、お口から全身にかけての健康維持につなげていただくことを目的に実施しました。
	➤実施内容	パンフレットを用いてオーラルフレイルの説明を説明し、リスクチェックをしていただいた後お口のトレーニングを紹介しました。
	➤実施結果・効果	お口の機能を守るためのトレーニングを紹介したことで、お口の健康は虫歯や歯周病だけでなく、周囲の筋肉や飲み込みに関係があるといった面もご理解いただけたと思います。自宅でも取り組んでみるというお言葉もあり、満足いただけた様子です。
	➤参加者の感想	「お口の健康はブラッシングのみと思っていたが、機能を守るための筋肉などのトレーニングは聞いたことがなかった」「美味しい食事を自分の口で食べ続けられる人生を送りたいので早速取り組んでみる」といったお言葉をいただきました。
	➤課題・改善点	限られた時間でのトレーニング紹介にとどまり、実際それぞれのトレーニングをその場で実践していただく時間がありませんでした。今後は、時間設定を工夫して、講習会という形を設けることも検討しています。
	➤今後の活動方針・抱負	地域住民の方々の日常生活に関連する内容を検討し、お薬以外の部分でも健康に寄与する活動を継続したいと考えています。
活動写真		