

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 佐倉王子台店	
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14	
催事名	体成分測定会	
開催日	2024年12月10日	
催事内容	➤現状や目的・考え	バランスのよい体作りのきっかけになることを目的に実施しました。
	➤実施内容	体成分分析器を使用して、筋肉量や水分量、脂肪のバランスを測定していただき、結果に基づくアドバイスをを行いました。
	➤実施結果・効果	機器の使用法が簡単だったので、スムーズに測定していただきました。
	➤参加者の感想	「身長や体重はわかっているけど、筋肉量や水分量など調べたことのないデータもみることができてよかったです」「思っていたより筋肉量が高評価で嬉しかったです」というお声をいただきました。
	➤課題・改善点	機器が大きいので設置方法や場所の確保が難しく、また測定している様子が周囲に見えてしまうので拒否される患者さまもいらっしゃいました。素足で測定しないといけないので、冬場は避けた方がよいと思いました。
	➤今後の活動方針・抱負	今後も測定を通じて可視化できる機器を用い、講座を実施していきたいと考えています。
活動写真		