

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店	
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21	
催事名	オーラルフレイルガムを用いた健康相談会	
開催日	2025年3月14日	
催事内容	>現状や目的・考え	オーラルフレイルとは噛むこと、飲み込むこと、また話すための口腔機能が衰えてしまうことを言います。 飲み込みのトレーニングや、口腔ケアがとても大切となってきます。 そのため、ご自分の口腔機能の状態を理解し、今後意識していただくために開催しました。
	>実施内容	キシリトールのオーラルフレイルガムを参加者にお渡しし、噛んでもらうことでガムの色が変化していきます。その色の変化により、実際にきちんと噛めているかを確認していただきます。 その後、口腔体操などのトレーニング方法を説明しました。
	>実施結果・効果	実際にガムを噛んでいただくことにより、ご自分でどれくらい正しく噛めているのかを理解いただくことができました。 また、口腔機能改善の体操やトレーニング方法を理解いただくことができました。
	>参加者の感想	噛めているかどうかなどを実際に目で確認することができてよかった。 口腔機能改善の体操は家でやってみようと思う。
	>課題・改善点	感染症の観点から、店内で実践してみようという方は少なかった。開催方法についても次回検討していきたい。
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、いろいろな方に参加していただけるようにしたい。
	活動写真	