

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社		
開催店舗名	さくら薬局 鎌取店		
店舗住所	千葉県千葉市緑区辺田町593-21		
催事名	オーラルフレイルガムを用いた健康相談会		
開催日	2025年1月29日		
催事内容	➤現状や目的・考え	オーラルフレイルとは嚥んだり、飲み込んだり、話すための口腔機能が衰えることです。飲み込みのトレーニングや口腔ケアが大切となるため、ご自分の口腔機能の状態を意識していただけるように開催しました。	
	➤実施内容	キシリトールのオーラルフレイルガムをお渡しし、嚥んでいただき、ガムの入りの色の変化により実際にきちんと嚥んでいるかを確認していただきます。また、その後口腔体操などのトレーニング方法などを説明しました。	
	➤実施結果・効果	口腔機能改善の体操やトレーニングの方法を理解していただいた。また、ご自分でどれくらい正しく嚥めているのかを理解していただくことが出来た。	
	➤参加者の感想	口腔機能改善の体操などが知れてよかった。実際に正しく嚥めているかなどは実践したことがなく、目で見て確認できるのがよかった。	
	➤課題・改善点	感染症の観点から、あまり店内で実際にやってみるという方が少なかったため、開催の方法についても検討していきたい。	
	➤今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、幅広い年齢層の方に参加していただけるようにしたいと思います。	
活動写真	  		