

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月9日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 浦安店	
店舗住所	千葉県浦安市今川1-13-1	
催事名	まちのおくすりやさんによるお薬教室	
開催日	2024年9月11日	
催事内容	➤現状や目的・考え	長く薬を服用していても、飲み方が合っているのか？なぜ食前でなければいけないのか？など、薬について素朴な疑問をおもちの方は多いのではないかと考え、健康チェックと組み合わせて地域的な活動にすることを目的に実施しました。
	➤実施内容	浦安市薬剤師会の学校薬剤師の先生に講師をお願いし、薬の飲み方についての講義をしていただきました。 講義後は、お薬相談コーナーと、お借りした機器で骨密度やヘモグロビン、血管年齢を測定しました。
	➤実施結果・効果	講義では、基本的な薬の飲み方や考え方をお話しいただきました。 その後、相談コーナーで薬についての質問を受け付けたので、さらに薬について知りたい方の希望にも添えたと思います。 骨密度測定、血管年齢測定なども実施したので、生活改善のきっかけになってもらえたと思います。
	➤参加者の感想	「飲んでる薬が多いので一緒に飲んでよいか不安だった」「飲み忘れた時の対応が知れてよかった」「食事だけでなく、運動もしなくてはならないと改めて思った」「予想より血管年齢が若かった。今の食生活でよいことが分かり安心しました」といった感想をいただきました。
	➤課題・改善点	薬剤師会と共同で実施したので、より多くの方に参加いただけました。 さくら薬局を知らない方も参加してくださったので、今後も定期的に開催していく必要があると考えています。
	➤今後の活動方針・抱負	地域的な活動につなげるために、今後も近隣の薬局と協力して開催していきたいと考えています。
活動写真		