

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月7日

申請企業名	さくら薬局株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 都賀の台店	
店舗住所	千葉県千葉市若葉区都賀の台2-22-9	
催事名	骨波形測定	
開催日	2024年12月17日	
催事内容	>現状や目的・考え	骨波形を測定し、骨密度を知ることで骨折予防を意識していただくことを目的に実施した。
	>実施内容	骨波形祖測定、得られた結果より骨密度の状態を知っていただいた。 また、骨折予防のため食事療法、運動についても簡単に説明した。
	>実施結果・効果	自分自身ではお散歩を欠かさず行っているし、体力には自信のある方が思ったより骨密度が低く骨折の危険があることを知って食事療法に興味を持ってくださった
	>参加者の感想	運動だけでは骨折が予防できないことがわかった。まずは小魚など簡単なものから食べてみようと思う
	>課題・改善点	測定器を見ると興味を持ってくださる方は多かったが、スムーズに対応出来なかった
	>今後の活動方針・抱負	開催時間を夕方ではなく朝にするなどして店舗の空いている時間に開催することで多くの方に市民講座に参加していただければと思う
活動写真		