

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 花園店	
店舗住所	千葉県千葉市花見川区花園1-9-19	
催事名	肌水分測定	
開催日	2025年1月16日	
催事内容	>現状や目的・考え	冬の乾燥しやすい環境で、スキンケアの参考にさせていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	肌水分測定器を用いて肌水分を測定。前額、頬、前腕内側で測定。結果に応じてスキンケアや水分補給についてのアドバイスを行いました。
	>実施結果・効果	40代女性が測定を希望されました。前腕内側での測定結果は28.0%と乾燥肌の結果でした。35%からはノーマル肌となるので、乾燥している状態です。かゆみや湿疹の症状がでるほどではないが悪化する可能性もあり、保湿剤での外側からの保湿と、内側からの水分補給を少しずつこまめに行っていただくようお話ししました。
	>参加者の感想	「乾燥肌なので乾燥しているとは思っていましたが、結果としてでると何か気をつけないといけないと思いました」
	>課題・改善点	コロナやインフルエンザの流行があり、小人数での開催となったことが課題です。
	>今後の活動方針・抱負	ふだん使用する機会のない測定器などを用いて、健康上の気づきとなる講座を開催していきたいです。
活動写真	 	