

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	山口薬局	
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市初富848-106	
催事名	まつど健康ハッピーフェスタ	
開催日	2024年11月30日	
催事内容	>現状や目的・考え	まつど健康ハッピーフェスタに参加。地域の管理栄養士と協同し、地域住民との交流及びアンケート、塩分測定器を用いて健康増進の啓発を行う。
	>実施内容	塩分接種状況に関するアンケートの実施、地域住民が持参した汁物や自動販売機で販売されている飲料の塩分を測定し、減塩に関する指導を行った。
	>実施結果・効果	イベント参加者の中には普段から健康を意識した食生活としよう努めている方もいたが、多くはほとんど意識したことのない方だった。また、普段から健康を意識して生活している方でも、健康のために摂取している食品にどのくらいの塩分が含まれているかを認識していない場合も多く、新たな発見につながったようだった。
	>参加者の感想	思ったよりも多くの食品に塩分が含まれているとわかった。 減塩のポイントがわかった。家族と相談してみようと思う。 管理栄養士の詳しい食事指導を受け、食事の改善点をしっかり確認できた。
	>課題・改善点	アンケートの記入や説明などに時間を取られ、待ち時間が発生したり帰ってしまう方もいた。健康に関する相談を希望される方は一定数いると感じたため、対応できる人員やスペースを増やしてもよいと思われる。
	>今後の活動方針・抱負	今後も継続していき、普段の食事の改善に関する啓発に向けて活動していきたい。
活動写真		