

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	山口薬局	
店舗住所	千葉県鎌ヶ谷市初富848-106	
催事名	骨波形測定器を用いた健康相談会	
開催日	2024年10月28日	
催事内容	>現状や目的・考え	健康維持について、意識を高めていただくことを目的に実施しました。
	>実施内容	骨波形測定器を用いて骨の健康状態を知っていただき、結果に応じた生活改善の指導(運動や食事改善やサプリメントについて説明)を行いました。
	>実施結果・効果	まずは現在の骨の状態を知っていただき「気をつけないと年齢より劣っているな」とか「思ったより結果がよかった」などの感想をいただきました。お一人おひとりに合わせてパンフレットに沿った実行できそうな改善法を説明したり、ぜひ継続してほしい生活習慣についてお伝えしました。皆さんに、骨を丈夫に保つことを意識していただけたと思います。
	>参加者の感想	「もっと歩くようにしたり、日に当たったりしないと」「運動不足に反省しています」「案外結果がよかったので、今の生活(食事)を維持したいです」といったお声をいただきました。
	>課題・改善点	早めに告知し、より多くの方に参加を呼びかけることが課題です。
	>今後の活動方針・抱負	健康に関する意識を高めていただける講座を、今後も定期的に関催したいと考えています。
	活動写真	
		