

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代村上南店	
店舗住所	千葉県八千代市村上南5-5-18	
催事名	市民講座 1月 肌水分測定会	
開催日	2025年1月23日	
催事内容	➤現状や目的・考え	お肌の水分を測定することで、水分摂取量を意識していただくことを目的に実施いたしました。
	➤実施内容	モイストチェッカーで肌水分を測り、現在のお肌の状態を確認していただきました。
	➤実施結果・効果	9名の方に測定していただきました。平均33.0% 最高値38.3% 最低値 29.0% 保湿の必要性を知っていただきました。 1日の水分摂取量についても意識をもっていただきました。
	➤参加者の感想	乾燥シーズンはお肌のトラブルでお悩みの方が多く、皆さま積極的に測定されていました。
	➤課題・改善点	市民講座のポスターを2週間前から掲示いたしましたが、肌水分を測定する目的で来局された方はいらっしゃいませんでした。 今後は早めにご案内をすべきと感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	服用されているお薬のご相談だけでなく、様々なお悩みに対応できるよう、皆さまにお声掛けをしていきたいです。
活動写真		