

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月7日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 花園店	
店舗住所	千葉県千葉市花見川区花園1-9-19	
催事名	AGES測定会	
開催日	2024年9月12日	
催事内容	>現状や目的・考え	生活習慣を見直していただくきっかけづくりを目的に実施しました。
	>実施内容	AGES測定器を用い、AGES(終末糖化産物)の測定を行い、結果の説明と食生活のアドバイスを実施しました。
	>実施結果・効果	40代女性が測定を希望され、結果は20代でした。ご本人は喜んでおられ、これからも維持できるように体に気を付けたいとのこと。結果が良好であったので、改善点ということとはとくにないが、血管が糖化しやすい食べ物、老化を防ぐと言われている食べ物を表にしたものを参考としてお渡ししました。
	>参加者の感想	「結果がよかったことがうれしかったので、これからも体によい生活習慣に気をつけていきたいです」というお声をいただきました。
	>課題・改善点	新型コロナウイルス感染対策のため、少人数開催となっていることが課題です。
	>今後の活動方針・抱負	患者さまに珍しいと感じてもらえる測定機器を使った講座を、開催していきたいと考えています。
活動写真		