

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 5 月 19 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局蒲生駅前店
店舗住所	埼玉県越谷市蒲生茜町19-5ソライエアイル越谷蒲生202
催事名	うまみUPで減らしお〜！
開催日	2025 年 5 月 16 日
催事内容	近隣の地域住民に対して減塩に関してをテーマにして開催した。1部が5人2部が1人の参加者であった。管理栄養士の減塩に関する食事内容等の講話に加えて薬剤師からはナトリウムの摂取による血圧上昇のメカニズムを説明した。クイズ形式でおこない参加者からも質問等が上がり活発なイベントとなった。また、野菜摂取度を測定できる機械も設置していたため、参加者も手軽に普段の野菜の摂取量を認識することができとても好評であった。
活動写真	