

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代菅谷店	
店舗住所	茨城県結城郡八千代町菅谷1170-1	
催事名	血管年齢測定会	
開催日	2024年9月25日	
催事内容	➤現状や目的・考え	ご高齢の方をはじめ、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの患者様が多く来局される店舗であり、動脈硬化などを気にされている方も多いです。今回血管年齢を測定することにより、生活習慣を見直すきっかけになればと思い、この講座を開催致しました。
	➤実施内容	血管年齢測定器により血管年齢を測定し、その結果に基づいて食事や生活面で注意する点についてお話ししました。
	➤実施結果・効果	今回参加された患者様は80台女性でしたが、実年齢よりも50歳も若い血管であるという結果となりました。
	➤参加者の感想	水分はふだんからこまめに摂取しているとのこと。また以前は自分で料理していたため、野菜中心の生活をしていましたが、今は高齢となり自分で料理を作ることもなく、総菜品や外食が多くなっているということでした。ですが、今回よい結果となり、とても嬉しい、この状態が続くよう食事も外食ばかりせず、以前のように野菜中心の食事をしていきたいという感想をいただきました。
	➤課題・改善点	集客数をさらに見込めるよう、早めの告知、チラシ配布をしていきたいと思っています。
	➤今後の活動方針・抱負	参加者から、毎回参加してみたいという感想をいただいておりますので、この講座を定期的に開催していきたいと思っています。
活動写真		