

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 赤塚店	
店舗住所	茨城県水戸市赤塚1-1870-28	
催事名	健康イベント(脳年齢測定会)	
開催日	2024年12月19日	
催事内容	>現状や目的・考え	脳年齢を把握していただき、予防などに活用してもらうことを目的に実施しました。
	>実施内容	脳年齢測定器を用いて、結果の見方、脳年齢を衰えさせないセルフケアのポイントなどを説明しました。
	>実施結果・効果	脳年齢について詳しく理解いただけたと思います。予防に努めようという注意喚起につながった様子です。
	>参加者の感想	「数か月ぶりに脳年齢を測定できました。改めて生活習慣の見直しを行おうと思います」「頭を使うことを意識しないとだめだな」などの感想をいただきました。
	>課題・改善点	特定の患者さまの参加が多いので、ポスター掲示・チラシ設置と共に該当する他の患者さまへの声掛けを行おうと考えています。
	>今後の活動方針・抱負	今後も早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。
活動写真	 	