

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 坂東岩井店	
店舗住所	茨城県坂東市岩井4597-1	
催事名	骨波形測定会	
開催日	2024年9月1日	
催事内容	>現状や目的・考え	健康寿命を延ばすために役立つことを目的に実施しました。
	>実施内容	骨波形測定器にて測定後、測定結果について説明。 カルシウムの1日あたりの摂取目標値とカルシウムを多く含む食品について説明、摂取状況の確認をして、指導を行いました。
	>実施結果・効果	骨の現状を見ることで、食事や生活の見直しを考えるきっかけになったようです。。
	>参加者の感想	現状を確認できて良かった。カルシウムを更に摂取できるように、生活で気をつけたい。
	>課題・改善点	カルシウム摂取についてわかるような冊子を準備できなかった。今後は、参考になるような資料を用意して行きたいです。
	>今後の活動方針・抱負	病気になる前の予防となるような、健康講座を行いたいです。
活動写真		