

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 八千代菅谷店	
店舗住所	茨城県結城郡八千代町菅谷1170-1	
催事名	モイスチャー測定会	
開催日	2025年1月22日	
催事内容	➤現状や目的・考え	乾燥した日が続く冬のこの時期に、お肌の潤いを保つためのスキンケアや食生活を見直すきっかけになればと思い、今回この講座を開催いたしました。
	➤実施内容	モイスチャーチェッカーでお肌の潤いの状態を測定し、その結果を見ながら、肌の水分量が減ってしまう原因や水分量を保つための方法についてお話ししました。
	➤実施結果・効果	今回の参加者は80台の女性の方でしたが、頬の水分量も手の甲の水分量も低い結果となりました。
	➤参加者の感想	顔については朝と晩に化粧水を付けて定期的にスキンケアを行っているということですが、手については普段家事もするため、スキンケアは疎かになっていることが多いとのこと。「これまで間違ったスキンケアをしていた、紫外線がこんなにも肌の乾燥に影響があるとは知らなかった」などの感想がいただきました。
	➤課題・改善点	もう少し集客数を増やせるように努めたいと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	冬の感想する季節は、肌トラブルに悩む方は多いと思いますので、この季節は定期的に講座を開催していきたいと思います。
活動写真		