

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

|       |  |
|-------|--|
| 申請企業名 | クラフト株式会社   |
| 開催店舗名 | さくら薬局 栃木日ノ出店   |
| 店舗住所  | 栃木県栃木市日ノ出町6-6  |
| 催事名   | ロコモってご存じですか？   |
| 開催日   | 2024年10月30日  |
| 催事内容  | <p>➤現状や目的・考え 要支援、要介護になった原因の25%が「運動器の障害」であり、将来そうならないようロコモティブシンドロームを知っていただくために開催しました。</p> <p>➤実施内容 県が作成したロコモティブシンドロームについて書かれたリーフレットを用い、ロコモの説明と、ロコモ度の判定方法、ロコモにならないための運動、食事について説明を行った。</p> <p>➤実施結果・効果 椅子からの立ち上がりテストなど簡単にできる内容で、質問への回答でロコモ度の判定が出来るので、患者様にもわかりやすい内容だったと考えます。</p> <p>➤参加者の感想 「最近歩くことが少なくなってきているので筋力不足かも」<br/>「運動不足なので注意する」</p> <p>➤課題・改善点 特になし</p> <p>➤今後の活動方針・抱負 今後もコミュニケーションの一環として、地域の方に喜んでもらえるような企画を定期的に開催したいと思います。</p> |
| 活動写真  |    |