

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	女性の生活習慣予防	
開催日	2025年3月2日	
催事内容	➤現状や目的・考え	3月1日～3月8日に女性の健康習慣があるため、女性のライフステージに応じて必要な栄養素や、食材についてご紹介するため開催しました。
	➤実施内容	女性の患者様を対象に、タンパク質やカルシウムなどの女性に必要な栄養素が含まれた食材、レシピが掲載された資料をお配りしました。
	➤実施結果・効果	参加人数30名のうち、70代5名、60代20名、40代5名。
	➤参加者の感想	患者様のライフステージによって何の栄養素が不足しがちなのか、どの食材を摂ればよいのか興味を持っていただけました。
	➤課題・改善点	積極的にお声掛けし、参加人数を増やす。
	➤今後の活動方針・抱負	患者様のニーズに合わせたテーマを考え、実施していきたいです。
活動写真	  	