

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	骨のお話	
開催日	2025年1月31日	
催事内容	➤現状や目的・考え	高齢の患者様が非常に多いため骨粗鬆症の予防の手助けのために実施しました。
	➤実施内容	パンフレットを用い、カルシウムだけでなく、ビタミンの重要性について。食事のバランス、普段の生活での心がけも説明。50代2名、60代1名、70代2名、80代4名、計6名におこなった。
	➤実施結果・効果	骨粗鬆症の薬は飲む意味がない友人から聞いたのを真に受けている方もいて、その指導が出来たのもよかったですと思います。その他、骨粗鬆症の予防の考えを伝えられたと思います。
	➤参加者の感想	栄養のことを詳しく知れてよかった。
	➤課題・改善点	参加人数の拡大が課題です。以前のように骨密度測定などできるといいと思います。
	➤今後の活動方針・抱負	季節や状況にあった講座をこころがけていきたいと思っています。
活動写真	 	