

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年4月28日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 前橋荒牧店	
店舗住所	群馬県前橋市荒牧町二丁目6番地22	
催事名	冷え性対策『食事で冷えを吹き飛ばそう』	
開催日	2025年1月20日	
催事内容	>現状や目的・考え	寒い季節を元気に乗り切っていただきたいため実施
	>実施内容	さくら薬局管理栄養士作成のおすすめレシピ集を使い、声掛けを行い印刷したレシピ集をお渡ししました。
	>実施結果・効果	参加人数10名 90代女性1名 70代女性7名 60代女性1名 50代女性1名 家での食事を作る際の参考にしていただきたいと思い、女性への声掛けを中心に行いました。
	>参加者の感想	からだを温める食品をご覧になり、知らなかった食品もあった様子で「お家での食事の参考にします」と言っていました。
	>課題・改善点	参加人数を増やす。
	>今後の活動方針・抱負	季節にあった題材を考えて開催していきたいです。
活動写真	  	