

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 2 月 30 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 南柏店
店舗住所	千葉県柏市南柏中央3-10
催事名	花粉症対策相談会
開催日	2025 年 2 月 10~15 日
催事内容	1、目的 日常生活や食事からできる花粉症予防や解消法について周知し、健康的な生活をサポートする 2、内容 ・花粉を取り込む原因と対策についての案内 ・栄養素や運動・雨間のアドバイス 3、集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、店内ポスターの掲示 4、開催の様子 2/10から15の5日間で「花粉症対策相談会」を実施しました。 春先にかけて多くの人が悩む花粉症に焦点を当て、予防と対策のについてアドバイスをを行った。 ・花粉を取り込む原因 家の喚起を行う際に窓や通気口から花粉が侵入し、付着しやすいカーペットや絨毯から花粉を取り込んでしまう。 ・花粉症の予防方法 外出後に衣服を手やブラシで払うことも十分効果が見込める。食事面では免疫を上げる発酵食品の摂取や炎症を抑えるビタミンDを含むキノコ類、オメガ3脂肪酸を含む魚類の摂取を提案 また、手軽にオメガ3脂肪酸を摂取できるサプリメントの説明なども行いました 5、参加者人数 5人
活動写真	