

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 1 月 25 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局セントラルパーク店
<b>店舗住所</b>	千葉県流山市後平井165
<b>催事名</b>	冷え性対策対策提案会
<b>開催日</b>	2025 年 1 月 21 日
<b>催事内容</b>	<p>地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 商品の特徴及び味を知ってもらい、販売に繋げるため。</p> <p><b>内容</b> 冷え性対策提案会 (ごぼう茶・しょうが入り甘酒などのあたたか商品)・健康サポート資料配布(冷え性対策)</p> <p><b>集客方法</b> 店内外のPOPでの紹介、口頭でのお知らせ、チラシ配布でのお知らせ</p> <p><b>開催の様子</b> 2025年1月21日(火)に乾燥肌対策提案会を行いました。 受付のソファ前にコーナーを設置し、ご来局頂いた方に商品のサンプルと冷え性対策をまとめたまとめた資料を一緒にお渡しして風邪対策と冷え性についてお話しさせていただきました。 冷え性対策の資料には冷え性とは・冷え性の原因・体をあたためる栄養素、食材・体をあたためるストレッチについてまとめてありました。 参加して下さった方から「最近本格的に寒くなってきたから困ってる」「冷え性なのはわかってはいたけどどうすれば対策できるかわからなかった」などと感想をいただきました。 引き続き健康維持・増進のため活動を継続していきたいと思っております。</p>
<b>活動写真</b>	<p>1月21日(火) [お薬・栄養相談会&amp; 冷え性対策提案会]を行います!</p> <p>いつも手足が冷えている、体が温まりにくいといった冷え性。女性の8割が冷え性というリサーチの結果もあるそうです。また冷え性にもいろいろなタイプがあり、それぞれで改善方法が変わってきます。</p> <p>そこで、簡単にできる冷え性改善の方法についてご提案させていただきます。</p> <p>参加は全て無料ですので、お気軽にお声掛け下さい。お薬や栄養についてお困りことはありませんか？お子さんのお薬のことやご飯のこと、つい後回しになっている自分のこと。薬剤師、管理栄養士が無料でご相談承ります。処方箋をお持ちでない方もお気軽にお立ち寄りください。提案会の参加や相談の予約、ご連絡は必要ありません。</p> <p>〈お問合せ先〉 ハーブランド薬局セントラルパーク店 千葉県流山市後平井 165 TEL04-7157-8200</p>