

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 3 月 8 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 柏3丁目店
店舗住所	千葉県柏市柏3-6-21柏ビル101
催事名	香りに関する相談会
開催日	2025 年 3 月 8 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。</p> <p>2、内容 香りを味方につけて、心も体も健やかに過ごしましょう。</p> <p>3、集客方法 店内外での掲示物による周知、SNS(ホームページ)への掲載</p> <p>4、開催の様子 当日外来にて処方箋を持ってきた方と来局された方を対象に、「香りは味方」の資料をお渡しし、相談会を実施いたしました。 香りとはいいにおいのこと。私たちの暮らしの中には様々な香りがあります。 脳に送られた香り情報は心と体に作用してさまざまな効果をもたらします。 香りを取り入れるときのポイントとして香りの特性を活かした上手な取り入れ方を知っておきましょう！どんな時にどういう香りを嗅いだらいいか・・・など紹介させていただきました。</p> <p>★香りのメリット★</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①自律神経のバランスを整える</li> <li>②脳全体の情報のやりとりがスムーズになる</li> <li>③記憶を司る海馬に刺激を与える</li> <li>④脳の血流量を増加させる</li> <li>⑤甘味が強くカロリー控えめ</li> <li>⑥睡眠の質が向上する</li> </ol>
活動写真	