

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 3 月 30 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | ライフエンタープライズ株式会社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 開催店舗名 | ハーブランド薬局 南柏店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 店舗住所  | 千葉県柏市南柏中央3-10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 催事名   | 肌トラブル相談会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 開催日   | 2025 年 3 月 10～15 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 催事内容  | <p>1、目的:適切な保湿・乾燥対策についての周知・商品の提案</p> <p>2、内容:保湿方法についての案内など</p> <p>3、集客方法:店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子<br/>3月10日から15日までの5日間、肌トラブル相談会を実施しました。<br/>乾燥する時期の保湿剤の使い方や方法についての話を中心にお話しました。<br/>リーフレットは「保湿方法」というテーマに沿って来局者にお配りしました。<br/>周知内容<br/>・冬になると乾燥して、皮膚の水分が蒸発して肌のバリア機能が低下します。<br/>この乾燥した状態を「ドライスキン」と言います。<br/>このドライスキンの状態になると、角層が剥がれて隙間ができて、外からの刺激を受けやすくなります。<br/>・保湿剤は皮膚の水分が逃げないように蓋をする役割や、皮膚に水分を与えたりする役割があります。<br/>・肌トラブルにおすすめの栄養素は抗酸化物質と呼ばれるビタミン類です。ビタミンは細胞の再生や皮膚粘膜のうるおいを保つ効果があります。</p> <p>5、参加者人数<br/>10人</p> |
| 活動写真  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |