

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 3 月 18 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2025 年 3 月 11 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 女性 60代 血圧が高いのは夜中にお腹が空いてパンとかを食べちゃうからですかね。 ラーメンはよく食べるけど、汁は残すようにしています。</p> <p>【回答】 麺類には塩分が多く含まれているので、外食の際はできるだけお米のメニューを選びましょう。 間食はできるだけ朝食か昼食の食後に食べるようにし、夜食は控えましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	